

あらたに認定看護師4人誕生

「認定看護師」は、日本看護協会の審査で看護の認定された分野において、熟練した技術と知識を用いて、水準の高い看護ができ、看護現場におけるケアの広がりや質の向上をはかることを目的としています。

現在、感染管理1人・皮膚排泄ケア1人・緩和ケア1人・認知症1人が活躍しています。今回あらたに、利根中央病院から3人、とね訪問看護ステーションから1人が誕生しました。

また、医療の専門分化が進む中、質の向上をめざして職種ごとに認定制度があり沢山の認定者があります。

利根中央病院



認知症看護認定看護師

鹿野 亜莉紗



吉野 千恵

認知症患者様が安心して入院できるような病棟ラウンドを行い、療養環境の調整やその人に合ったケアの方法を提案していま

利根中央病院



摂食嚥下認定看護師

根津 えり子

何らかの原因で口から食べることができなくなった患者様の摂食嚥下機能の評価やリハビリテーションの実施、適切な食形態の調整、口腔ケアなど口腔衛生に努め、患者様の「食べる」を支えていきたいと思ひます。

訪問看護ステーション



訪問看護認定看護師

鳥海 清美

訪問看護はまだ認知度の低さがあります。本資格の役割は、病気や障害がありながらも、住み慣れた場所での暮らしを生活していくような看護師として支援することです。必要とされる方は多くと思ひます。何でも相談してください。

す。認知症看護外来では、地域で生活する患者様やご家族のサポートも行っていますので、お気軽にご相談ください。

虹の箱 投書紹介より

利根中央病院 利用委員会

面会証をもつ時、しばらく待つっていると奥から出てきた人は、パンコンとらめい。忙しんでいるのは分かったのですが、3人もまっついていたので、しばらくしてから声を掛けました。救急外来の窓口なので、命にかかわる状態だったかもしれないですが、出てきた時に「お待ちください。」と声がかかれば、待ちました。一声もなかったのが残念でした。

回答

面会にご不便をおかけしている中、病院からの呼び出しは焦りや不安がある中、お待たせして、申し訳ありませんでした。投書をいただいた方と連絡を取り、日にちと時間帯が判明したので、声掛けの徹底を担当者に直接、改善指導をいたしました。また、対応した担当者以外にも、職場内で事例の共有をして、

今後の再発防止に努めます。当院では利根沼田発生の救急車を半数以上受け入れており、投書内容にもあるとおり、救急搬入患者の対応を優先して、今後もお待たせする事があるかと思ひますが、ご理解とご協力をお願い致します。



どんぐり保育園 青鬼に大騒ぎの豆まき



「鬼は外」コロナも外「福は内」

も怖がり、園内は子ども達の泣き声が響きわたりました。例年ポン菓子を撒き、食べていますが、今年はコロナ禍もあり、園児が黄色い紙で作った豆を一懸命鬼に撒いていました。最後に一緒に写真撮影をしましたが、怖くて、恐ろしくて大騒ぎでした。また来年!! コロナも一緒に連れて行ってくれたらいいのにね☆

今年の節分は124年ぶりに2月2日となりました。皆さんはどんな節分を過ごしましたか。保育園にも2月2日の午前中に青鬼がやって来ました。それまで歌を唄ったり、鬼のパンツの踊りをして楽しんでいた園児も大騒ぎ!! 泣き出す子・怖くて保育士にしがみつくと逃げ回る子と様々でした。青鬼さんが、園児を優しく抱っこをしてくれて

ひな祭り



- 桜ずし
- お吸い物
- 彩りシュウマイ
- オレンジのレモンクリームサラダ
- ひなあられ
- 苺ミルクプリン

患者様からの声

▶「彩りが良い」
「カードやあられにひな祭りを感ぜられて良かった」「完食した」

元日のおせち



2021年 元日 おせち お品書きのカード

元日の昼食には、重箱風のお弁当箱に詰めたおせち料理を提供し、年末年始を病院で過ごす患者様の癒しとなっています。

患者様からの声

▶「病院でおせちが食べられるなんて!感動しました。ごちそうさまでした!」

七夕



2020年度の献立取り組み表

4月	お花見弁当
5月	母の日
6月	父の日
7月	七夕
8月	お祭り
9月	秋の味覚
10月	十五夜
11月	もみじ狩り弁当
12月	クリスマス
1月	おせち
2月	節分
3月	ひな祭り

- 枝豆ご飯
- 星のコロッケ、素揚げなす、パプリカとズッキーニのソテー
- シーザーサラダ
- そうめん汁
- お星さまゼリー

患者様からの声 ▶「季節感があるメニューでよかった」「星のコロッケがかわかった」「カードがかわかった」

長期住所不明組合員名簿整理のお知らせ

定款第10条第2項にもとづき、一定期間住所が不明の組合員について、名簿の整理(脱退手続き)を行います。対象者名簿は、利根保健生協の本部で閲覧できます。

名簿整理対象者

2019年12月1日以前に住所不明組合員として登録され、その後も不明である組合員

名簿閲覧日 2月15日(月)~3月19日(金)

名簿整理の実施日 3月31日(水)

※閲覧は組合員に限られます。希望する方は、組合員証の提示をお願いします。閲覧名簿は期間終了後、破棄します。

※名簿整理による脱退手続き後に住所確認ができた方は、組合員として再加入の手続きを行います。

お問合せ先: 利根保健生協 生協くらしサポートセンター 22-2300

季節の特色活かして工夫した入院食

利根中央病院栄養管理室では、入院患者様の楽しみへのひとつになればと毎月1回以上はいつもとは違う形での食事を提供して

います。その月の特色を活かして取り入れたり、カードを添えたりして、見て食べて喜んでもらえるよう工夫しています。

職場紹介 地域型保育事業 どんぐり保育園



～子どもも保護者も安心できる場所に～

どんぐり保育園は、保育士9人・調理員1人・園長1人計11人います。

入園の対象は、今現在0・1歳児ですが、4月からは2歳児の受け入れも始まります。定員30人(従業員枠20人・地域枠10人)と、小規模ではありますが、子ども達一人ひとりを、大切に保育にあたっております。

また産休明けからの保育を行っているのは、沼田市ではどんぐり保育園だけなので、地域の方からも大変喜ばれております。

月齢が小さいので、目が離せない事やおんぶに抱っこと体力勝負ですが、ハイハイしていた赤ちゃんが、元気に走り回りお話をしてくれる、子ども達の発達や成長を感じられる事で職員も癒されたり、やりがいを感じます。

毎日安心して子どもや保護者が、保育園に通えるように保育の提供に努めていきます。

③手術。局所麻酔できつくなつた腱鞘を切開します。局所麻酔で20分くらいの日帰り手術です。毎日...

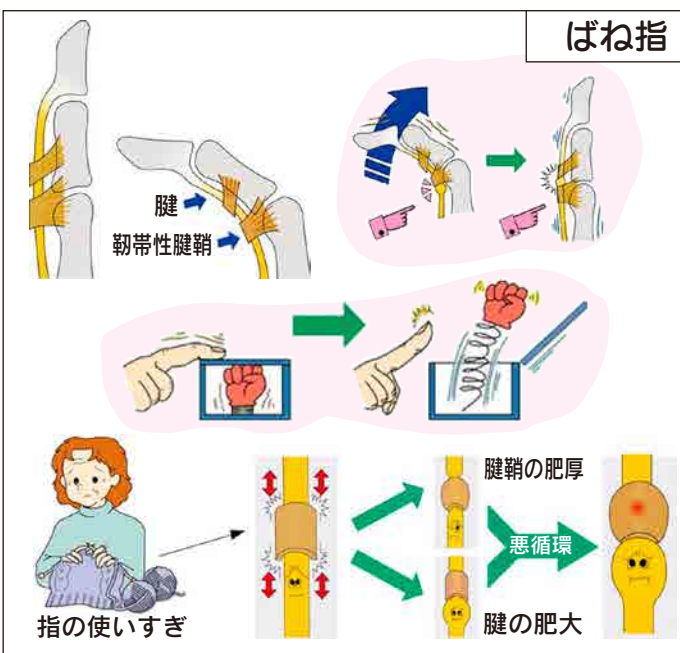
侵害受容性疼痛 ばね指(弾発指) Ⅱ いわゆる腱鞘炎

指を曲げるスジ(屈筋腱)は手の平から指の腹側を走行します。掌から指にかけては、屈筋腱の走行時に腱の浮き上がりや抑える腱鞘(けんしよ)というトンネルがあります。

腱の肥大が起こりトンネルの通過がスムーズでなくなり、このとき通過障害をおこす。このとき通過障害をおこす。

①安静。指の関節にテピングし、屈伸をしづらくします。湿布なども使用します。

日常生活で心配になることが多い上肢の痛みやしびれ。今回は、昨年当院で行われた医療講演懇談会(11月7日)でお話した内容からピックアップして説明します。



よくある 上肢の痛み、しびれ



利根中央病院 整形外科部長(副科長) 細川 高史

Ⅱ 指の変形性関節症

「指のフシが痛い。引っかかる。指の関節が痛い。」 指の関節の変形です。軟骨がすり減り、フシがこぼれつき、動きが悪くなります。

③手術。局所麻酔で20分ほどの日帰り手術です。(次号へ続く)

ヘバーデン結節・ブシャール結節



母指CM関節症 母指CM関節 使いすぎ 老化 脱臼・骨折 関節軟骨の摩耗 亜脱臼

①安静。関節部分にテピング。指用の装具。エクオールというサプリが有効な可能性があります。

②関節内注射。③手術。大きくわけて関節固定術と、関節形成術があります。

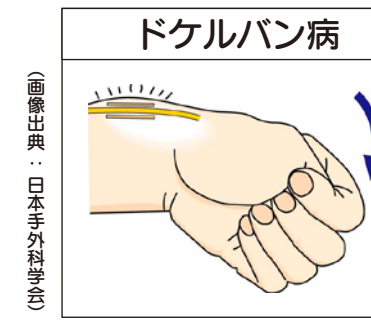
①安静。関節部分にテピング。指用の装具。エクオールというサプリが有効な可能性があります。

②関節内注射。③手術。大きくわけて関節固定術と、関節形成術があります。

ドケルバン病

①安静。②ステロイド注射。③手術(局所麻酔で20分ほどの日帰り手術です)。(次号へ続く)

母指の付け根、手首付近の関節(CM関節)の軟骨がすり減って痛みます。進行すると関節が亜脱臼してきて骨の出っ張りが目立つてきたり、親指がジグザグに変形してきます。



新型コロナウイルス感染症の受診に関するお問い合わせ

発熱などの症状がある場合の新たな相談・受診の流れ
発熱や風邪の症状など(日数は関係ない)
かかりつけ医がいる場合
まずはかかりつけ医など身近な医療機関に電話で相談
かかりつけ医がなく相談に迷う場合
群馬県が設置する受診・相談電話で相談
群馬県受診・相談コールセンター
0570-082-820 (24時間対応)
群馬県ホームページより

「整形外科外来は完全予約制です」

スムーズな救急車対応や安全な手術時間の確保などによる医療の質向上と待ち時間の短縮を目的に、整形外科外来は完全予約制となっております。(土曜は除く)
受診する際には「予約」が必要になりますので、予約センター(TEL 0278-25-3489)へお電話ください。ただし、紹介状を持参している患者様や急患には対応致します。
緊急の際は必ずお電話ください。皆様のご理解、ご協力をよろしくお願い致します。 利根中央病院

ブロック・支部での活動

南部ブロック



スマホ教室

「スマホを使いこなしたい!いろいろな情報を得たい!」との要望から南部ブロック主催でスマホ教室を開催しました。会場や感染予防に配慮して、事前に人数も把握をしました。当日は、新聞から動画を読み込んでみたり「LINE」の操作も学んだりました。みんな笑顔で少したく「スマホの達人」になったような気分になっていました。

※つながり活動の一環としてブロック内の支部が合同で開催しました。

昭和東・南支部合同



昭和村社会福祉協議会と支部合同懇談会

「誰もが幸せに暮らせる福祉の村づくりを目指す」目標が社協と共通している生協と共同で出来ることはないかを目的に昭和東・南支部合同で懇談会を開催しました。まずは、お互いの活動内容を紹介し合いました。生協として協力できることも多くありそうでした。今後、支部でも具体化に向けて検討していきます。

サークル活動

昭和東支部



昭和東ゲートボール

冬季は毎日、健康づくりを目的に元気に活動しています。月1回大会があるので、練習も作戦を考えながら頭も使い、良い運動と脳トレにもなっています。

利根北支部



追貝12会

コロナ禍でこの間休止していましたが、健康づくりが大事と感染予防をしながら再開しました。主に体操を中心に活動しています。みんなで元気に楽しみながら参加しています。

利根北支部



平川IG・G愛好会

グラウンド・ゴルフを、雨や雪が降らなければ1年中活動を頑張っています!



身近に出来るSDGsの実践

コロナ禍 脳トレとして エコ活動として

麻ひもで「麻たわし」をつくってみませんか?

アクリル毛糸で「エコたわし」現在も大変はやっています。一方で、環境保護の面からすると麻ひもの方が利点も多そうです。指をつかって、脳にも刺激になり脳トレにもなるかと思えます。また、手軽にできる「SDGs」の実践としていかがでしょうか?

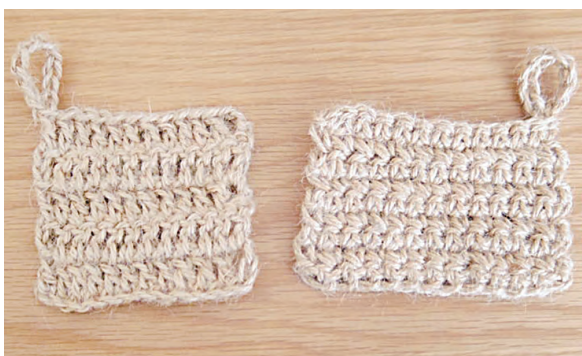
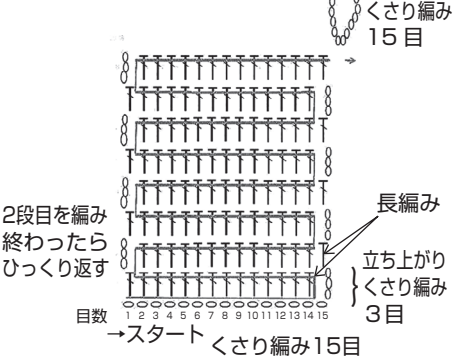
◎麻たわしのメリット

- ・汚れが落ちやすい (洗剤なしでも可)
- ・耐久性がある
- ・レンジ除菌可、煮沸消毒可
- ・土にも還る

◎材料

- ・麻ひも (園芸用) 約8m (1個につき)
- ・かぎ針と毛糸用のとじ針

かぎ編み (長編み) 編み図



◎編み方 (編み図と写真) 参考

長編み (写真左) でざっくりと編んだり、隙間のある編み方で編んだ方がいいです。柔らかさを出し洗っても乾きやすいです。(衛生的)

医療・介護職を目指して 進学される皆さまへ

奨学金制度のお知らせ

利根保健生協では、下記の資格取得後、法人内の事業所に就職して地域医療に貢献していただける意思のある学生の皆さまに奨学金制度を設けています。

興味のある方は、下記お問合せ先までご連絡ください。

《対象職種》

薬剤師、看護師、助産師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、介護福祉士

※医師、歯科医師については群馬民医連の奨学金が利用できますので、下記までご相談ください。

お問い合わせ先 利根保健生協 総務部(小林) ☎0278-22-6060

作品募集

〒三七八-〇〇五三 沼田市東原新町一八六一の一
メール投稿 sukusuku-tone@tonehoken.or.jp
利根保健生協「なかまの作品係」

訂正 ※2月号 短歌で誤りがありました。深くお詫び申し上げます。
庭先に一輪咲きし福寿草浅き春にも
ひとときの笑み 沼田市薄根町 塩野 國造

川柳
極限で白衣の天使泥だらけ みなみ町石 藤田 俊彦
梅咲けどジャンケンポンのにぶき指 沼田市柳町 津久井富子

短歌
今日もまた名の知らぬ人とすれ違ひ寒さ 倉沢 さなへ
言ひ合ふりハビリの道 沼和村川額 いくじ
剪定ののこぎり使ふ腕よりも木の上に 板橋 きみ江
踏んばる足がふるふる 昭和村人原 橋本 俊彦

俳句
娘より誕生祝い紐解けばコロナ気遣う
オキシメーター ☆みななかみ町後閑 番場 正夫
教はりし言葉用ひて詠みたくも三十一文字
集まりて来ず 沼田市発知新田町 和田 ひとみ

スニーカー新調せんと春の街 沼市高橋町 永井 永陽
春嵐轟轟唸る闇木立 沼田市柳町 柳瀬かりな
青空へ香り押し上ぐ梅の花 沼田市祝町 平井登志絵
地図帳の子の新居の地辿る春 沼田市横塚町 星野 順子
春めくや跳ねて帰るよランドセル 川場村合地 穴沢 杏子
春浅し北へとはしる送迎車 沼田市祝町 阿部 まつ
春立てり働き始めた蟻ひとつ 沼田市新町 須藤 薫
南々東仰おぎみて手巻さすし ☆みななかみ町 武田 正

なかまの作品

