

利根保健生協 2013年4月現勢
生協組合員 27,214人
出資金額 1,298,099,000円
平均出資金額 47,699円
事29名 監事4名 総代202名 班長1384

一坪増資運動 (2013年5月23日現在) 887人から
1,722坪(6,888万円)

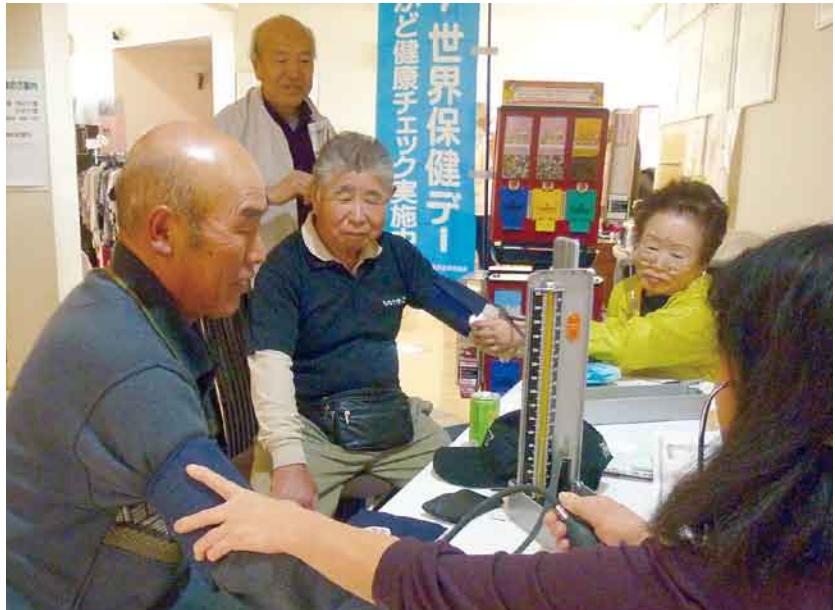
利根の保健

発行人 山田忠夫 編集 「利根の保健」編集委員会
発行部数 21,600 印刷 有限会社コトブキ印刷

利根保健生活協同組合
〒378-0053 沼田市東原新町1861番地の1
0278(22)6060 FAX(22)6262

事業所	利根中央病院	☎(22)4321
	利根歯科診療所	☎(24)9418
	老人保健施設とね	☎(22)8855
	とね訪問看護ステーション	☎(23)3706
	とね診療所	☎(24)1202
	生協みなかみ歯科	☎(25)3399
	片品診療所	☎(58)3910

ホームページアドレス
<http://www.tonehoken.or.jp/tonehoken-kumiai/>



高山温泉ふれあいプラザで「まちかど健康チェック」(高山支部)

瑞穂町の開催をもとめられれば、支部の役員さんや隣の班とも協力して「合同班会」を開きましょう。

医療・介護の専門家が、組合員さんのやりたいことをお手伝いします。お友達やご所のみなさんと誘いあって樂しい健康づくりをはじめましょう。

は、久しぶりに「骨粗しょう症」をテーマに班会を開催。骨密度チェックでは「低骨密度」値の方もいて「どのくらい気になっていたので測れよかつた」と骨量に注意するきっかけになりました。

生活習慣を見直し、明るいくらしづくりに活かせるヒントとして「班会メニュー」も用意しています。「脳いきいき体操」など、からだを動かす班会も好評です。楽しめる工夫を盛り込んで、健康増進をすすめましょう。

また、支えあいの場として

「班会」を活用し、気軽に集まつておしゃべりやお茶のみなどの交流の場をつくりましょう。

新生協本部に併設された「組員ホールにぎわい」もぜひひご活用ください。

気軽に相談を

「…」んな内容でできる?」「ピロリ菌がいるか調べたい」「みんなで楽しくからだを動かしたい…」など何でも相談に応じます。楽しくで生きるところから気軽に班会を開いてみましょう。

部（22—2300）まで。
地域で対話をひろげて
今年は秋に「新病院建設」に着手する重要な年度です。この月間に、新病院建設や介護事業計画について組合員さんにお伝えし、思いをかたちにすること。対話を通じて、一坪増資や積立を中心とした増資協力をひろげるなど的目的に「地域訪問」もどりくんでいきます。ご協力をお願ひします。

▼一方、チエルノブリ原発事故などの勉強会、住民投票をするすめる会の地道な運動がついに実り、中心にいた筈口孝明さんが町長に当選。住民投票の結果、投票率86%、反対61%。最高裁判決を受けて原発建設の呪縛からやつと解放されました▼これをドラマ化したジエームス三木さんはいう。「この映画のテーマは『幸せは金で買えるか』だ。私たちには歴史の中継ランナーである。子孫にどんなバトンを渡すべきかを、じっくり考えなければならない。」(末村)

ハセガワ

ければ、支部の役員さんや隣の班とも協力して「合同班会」を開きましょう。

医療・介護の専門家が、組合員さんのやりたいことをお手伝いします。お友達やご近所のみなさんと誘いあつて楽しい健康づくりをはじめましょ。

は、久しぶりに「骨粗鬆症」をテーマに班会を開く度」値の方もいて「どのくらい気になっていたのでしてよかつた」と骨量に注るきっかけになりました。生活習慣を見直し、明るらしづくりに活かせる

は、久しぶりに「骨粗しょう症」をテーマに班会を開催。骨密度チェックでは「低骨密度」値の方もいて「どのくらい気になつていたので測れてよかつた」と骨量に注意するきっかけになりました。

生活習慣を見直し、明るいくらしづくりに活かせるヒントとして「班会メニュー」も用意しています。「脳いきいき体操」など、からだを動かす班会も好評です。楽しめる工夫を盛り込んで、健康増進をすすめましょう。

また、支えあいの場として

「班会」を活用し、気軽に集まつておしゃべりやお茶のみなどの交流の場をつくりましょう。

新生協本部に併設された「組員ホールにぎわい」もぜひひご活用ください。

気軽に相談を

「…」んな内容でできる?」「ピロリ菌がいるか調べたい」「みんなで楽しくからだを動かしたい…」など何でも相談に応じます。楽しくで生きるところから気軽に班会を開いてみましょう。

班会の「相談は、生協組織部（221-2300）まで。
地域で対話をひろげて
今年は秋に「新病院建設」に着手する重要な年度です。この月間に、新病院建設や介護事業計画について組合員さんにお伝えし、思いをかたちにすること。対話を通じて、一坪増資や積立を中心とした増資協力をひろげるなど的目的に「地域訪問」もどりくんでいきます。ご協力をお願ひします。

▼一方、チエルノブリ原発事故などの勉強会、住民投票をするすめる会の地道な運動がついに実り、中心にいた筈口孝明さんが町長に当選。住民投票の結果、投票率86%、反対61%。最高裁判決を受けて原発建設の呪縛からやつと解放されました▼これをドラマ化したジエームス三木さんはいう。「この映画のテーマは『幸せは金で買えるか』だ。私たちには歴史の中継ランナーである。子孫にどんなバトンを渡すべきかを、じっくり考えなければならない。」(末村)

健 班づくり・班会開催月間

全国の医療福祉生協では、毎年6～7月を「支部づくり・班づくり班会開催月間」としてとりくんでいます。利根保健生協では、この2ヶ月間で200回以上の班会開催を呼びかけています。この月間を活用して各地域で班会を開き、各種の健康チラシをおこなつて、日頃の生活をふり返ってみましょう。

健康チエツクを手軽に

菌
体組成（筋肉量や内臓脂
肪レベルなど）のチェックも
手軽にできます。

また、地域住民の健康をサ
ポートしようと今年度に入
方へ健康チェックをすすめ
場を活用して「まちかど健
康チェック」を計画し、多く
この月間中にも各種催し
せられています

A photograph showing a group of people, likely volunteers or participants in an event, wearing white hats and blue shirts with text on them. They are gathered in an outdoor setting with trees in the background.

【成績】団体	優勝	片品支部
	準優勝	薄根支部
	三位	沼田北支部
個人 男子の部	優勝	牛口 利男 (薄根)
	準優勝	渡辺 孝助 (高山)
	三位	萩原 一男 (片品)
個人 女子の部	優勝	奥原 悅子 (片品)
	準優勝	星野チヨ子 (片品)
	三位	宇敷 トモ (沼田南)



あせ道

あぜ道 災・福島原発の大事故から早くも二年三ヶ月に。原発の安全神話も崩壊し、核のゴミ、汚染土の捨て場はどこにもなく、町ぐるみの移住、失業や家族の離散などで15万人もが避難生活をしています。「ふくしまの何に寄り添う寄り添わぬもの生返してほしい」福島県の安田政幸さんの短歌です▼こうした事態を四半世紀にわたる活動で転換をはかつた素晴らしい実話があります。6月20日利根沼田文化会館で上映の『渡されたバトン』さよなら原発』です▼その舞台が新潟県の弥彦山を背にした海辺の巻町です。国の電源開発政策に添つて何十億円もの協力保証金の話にのり、町長は「世界」の原発を造ると宣言、議会も同意。「坪25万とは原発様々だ」という話で沸き立ちます。老舗割烹旅館珊瑚屋は幹部の懇親の場で大繁盛。天下の情勢をいち早くつかめる主人は落ち着けません▼一方、チエルノブイリ原発事故などの勉強会、住民投票をするすめる会の地道な運動がついに実り、中心にいた筈口孝明さんが町長に当選。住民投票の結果、投票率86%、反対61%。最高裁判決を受けて原発建設の呪縛からやつと解放されました▼これをドラマ化したジエームス三木さんはいう。「この映画のテーマは『幸せは金で買えるか』だ。私たちは歴史の中継ランナーである。子孫にどんなバトンを渡すべきかを、じっくり考えなければならない。」(木村)

2012年度のまとめと2013年度活動方針(案)

保健組織活動

2012年度のまとめ

2012年3月末で全日本医連からの医師支援が終了し、新たな研修を迎えるスタートしました。通常総代会では新病院建設用候補地を、12月の臨時総代会では新病院建設計画及び5年計画を確認し、新たな事業展開に大きく踏み出す年度となりました。

組合員活動

- ①支部総会を通常・臨時・総代会前に開催し、新病院建設と介護事業について、意見交換や組合員の思いを共有する場としてきました。
- ②南(名古屋)、長野、岡山、群馬中央の4医療生協への非常勤理事研修が行われ、施設づくりの経験、協同でつくる健康なまちづくりの組合員運動を学びました。その成果を「支部を単位に班を基礎に」と「組織運営規程」の改定に活かしました。
- ③片品市では、福島の親子リフレッシュ企画にて福島医療生協の親子と当生協の組合員・職員の交流を行いました。
- ④たまり場である「つきよの虹ホール」、「老健多目的ホール」を活用して餃子や布ぞうり班会、けんちん汁づくりなど多彩なとりくみが行われました。

組織活動四課題と特徴的活動
仲間ふやしは、個人加入の推進や組合員利用100%デー実施、通院支援利用での加入により、目標1,000人に対し1,101人。出資金ふやしでは、目標1億円に対し1億1,462万円、純増額4,865万円と目標を超過達成しました。スタート集会で7億円増資への意思統一がされ、利根支所全戸訪問、「きらめき祭」により新病院建設への盛り上がりが生まれたことが要因です。班会開催では、班会メニューコンテストでのメニューを活用するも目標1,000回のところ732回でした。支部づくり・班づくり・班会開催月間で地域訪問を位置づけたことで「見守り活動」としての機関紙配布者やハレへの意識が高まり27人増加、年度で新たに50人へ機関紙が届くようになりました。

健康づくり活動

- ①レインボーボランティアと健康チェックサポーター養成講座を開講し、担い手が42人でました。
- ②5・31WHO世界禁煙デーのとりくみで、病院での禁煙パンフの配布を行い、禁煙ポスター応募を地元中学校にも呼びかけました。
- ③グラウンドゴルフ大会やハイキング・ウォーキング企画を通じて楽しく交流し健康増進をすすめました。
- ④「ウンチ月間」では班会や郵送検診を利用し年2回の大腸がんチェックを推進しました。
- ⑤健康チェックでは7,500回が実施され、新しく導入した足指力測定は班会や支部企画で活用し、338回のチェックとなりました。

ボランティア活動

- ①ボランティア委員会の確立をはかり、参加者の輪を広げ、各事業所利用委員会でボランティアサークルづくりにとりくみます。
- ②ボランティア学校を開催し、担い手を育成します。

て5人の仲間がふえました。ラベル貼りや生協ニュースの挟み込みには、毎月3人のべ36人が参加しました。
老健とねでは、夏まつりや沼田まつりに52人がお手伝いや傾聴ボランティアに参加しました。

2013年度の方針

組合員活動

- ①支部総会で活動の年間計画と毎月の支部運営委員会開催で「支部を単位に、班を基礎に」した組合員活動を推進します。
- ②所在確認通知の発行や支部の協力で不明組合員調査します。組合員台帳の整理をはかります。
- ③班会を重視し、趣味など多様な班会も模索します。
- ④保健大学、各種サークル・養成講座、ボランティア学校等で担い手づくりをすすめ、生協活動への参加者を増やします。
- ⑤5年計画に基づく目標として、仲間ふやし1,200人、出資金ふやし2億5千万円、班会開催1,100回、機関紙配布者を1,450人に、2支部での部分分割とたまり場づくりを追求します。
- ⑥一坪増資運動と積立増資への参加者拡大、班会への「持ち寄り増資」をすすめます。
- ⑦各自治体と懇談を行い、第6期介護事業計画づくりへ提案を行います。
- ⑧放射線測定を継続します。

健康づくり活動

- ①健康チェックサポーターと保健大学卒業者の交流会を開催し、保健大学開校への展望を開きます。
- ②世界禁煙デーにボスター・コンクールへの参加を呼びかけ、禁煙促進と禁煙外来をアピールします。
- ③「地域まるごと健康づくり」として健診受診運動をし、組合員健診の受診を広めます。
- ④「いきいき班会」サポーター養成講座を開催し、地域での認知症予防活動を促進します。
- ⑤健康習慣の重点課題のひとつとして「口の健康」を位置づけ、「歯の衛生週間」にとりくみます。



新給食施設でのクックチル方式の試食

ボランティア活動

- ①ボランティア委員会の確立をはかり、参加者の輪を広げ、各事業所利用委員会でボランティアサークルづくりにとりくみます。
- ②ボランティア学校を開催し、担い手を育成します。

人材の確保と育成

- ①「医療講演・懇談会」を開催し、医師と組合員の相互理解を深めます。
- ②研修医の班会参加、コミュニケーションスキル研修会を定期開催し、組合員参加による医師養成をすすめます。
- ③療介護職紹介カードを活用し、人材確保に役立てます。
- ④組合員による医師の労をねぎらう企画を開催し、上部団体の企画等に参加し、活動交流や活動報告に務めます。

経営活動

2012年度のまとめ

財務の状況では、総資産が67億8,424万円となり、新病院建設用地取得、利根中央病院新給食施設・本部棟建設、利根中央病院電子カルテ導入などにより、前年より約9億円増加しました。また、組合員出資金は4,865万円の純増となり、12億8,935万円となりました。

事業所利用の状況では、医師体制が減少した品片診療所以外、すべての事業所で利用者数は前年を上回りました。利根中央病院の入院は前年比102.5%となりました。医師体制は前年度とほぼ同じにも関わらず、診療科・病棟を超えた入院受け入れにより、2013年3月は前年比109.9%と奮闘しました。外来についても前年比102.9%となり、夜間休日を含む救急外来は前年比

104.9%と地域の救急対応に貢献しました。
損益の状況では、事業収益70億3,187万円、経常剰余金3,123万円となりました。医療・介護の質を高め、かかりやすさの追求と組合員の利用拡大にこだわり、全職員参加型の経営をすすめました。

2013年度の方針

2013年度は事業収益73億2,098万円とし新病院建設に向けて1億円の経常剰余と出資金2億5千万円をやりあげ、自己資本比率を高め、経営基盤の強化をはかります。また、医師の確保と職員の育成、事業所間と医療・介護連携を強化し、医療・介護の質を高め、かかりやすさを追求し、組合員の事業所利用拡大をすすめます。

2013年度スローガン(案)

- ①新病院建設の礎となる「3人の医師確保と2億5千万円の増資」目標を達成します。
- ②安心して住み続けられるまちづくりをめざし、「食や住」の課題にも挑戦します。
- ③利根保健生協のこれまでの蓄積を生かし、「支部を単位に、班を基礎に」「地域包括ケア」の時代にふさわしい「事業と運動」をすすめます。
- ④各事業所のかかりやすさを改善し、組合員の利用結果を強め、経常剰余1億円をめざします。
- ⑤2つのゼロ(原発ゼロ、米軍基地ゼロ)、3つのノー(消費税増税ノー、TPP参加ノー、オスプレイ配備ノー)の実現にむけた活動にとりくみます。



保健組織交流集会「笑いヨガ」

医療・介護・福祉活動

2013年度の方針

利根中央病院

- ①医療の数値化・標準化により、全職員参加で安全・安心の医療・医療の質、経営改善を図り、効率化に繋げます。
- ②保健大学、各種サークル・養成講座、ボランティア学校等で担い手づくりをすすめ、生協活動への参加者を増やします。
- ③5年計画に基づく目標として、仲間ふやし1,200人、出資金ふやし2億5千万円、班会開催1,100回、機関紙配布者を1,450人に、2支部での部分分割とたまり場づくりを追求します。
- ④一坪増資運動と積立増資への参加者拡大、班会への「持ち寄り増資」をすすめます。
- ⑤医師確保・養成を最大課題とし、職員の育成をし地域医療に貢献します。
- ⑥接遇・待ち時間、無料低額診療事業など、組合員・患者満足度を一層向上させます。
- ⑦「新病院建設事業計画」、「生協5年計画」に基づき、急性期病院として役割を發揮、医療と介護の連携を一層すすめ、医療生協らしい「地域包括ケア」を具体化します。



災害訓練

利根歯科診療所

- ①安心安全信頼の歯科医療の追求を行います。質の高い歯科医療を提供し、患者満足度を高めます。
- ②医療生協としての教育活動に力を入れていきます。
- ③社会保険制度の充実を図り組合員の人権を守るところを強めます。
- ④臨床研修施設として単独型3人、けんせい歯科クリニック(大分県医療生協)を協力型とする研修医1人の受け入れを行います。歯学生への働きかけを強化し臨床研修施設として充実を図ります。
- ⑤組合員の健康を守り生協の基盤強化のために組織活動の充実につとめます。利用委員会での論議を深め地域の中での歯科の役割について強化します。



歯の衛生週間

品片診療所

- ①在宅医療をより拡大し、地域住民の健康問題に積極的に対応し、まちづくりの一翼を担える診療所を目指します。
- ②禁煙外来、睡眠時無呼吸症候群の治療、糖尿病患者の口腔ケアや摂食機能訓練など、医科歯科の連携を行ないます。
- ③病診連携を強化しながら、利用者の様々な要求に答えられるサービスの実現を目指します。

社会保障・平和活動

医者を持つより料理人を持つ。毎日の食事に気を配ることが健康に最も効果がある。

病んで初めて健康の価値を知る。病気にからって初めて健康の大切さが痛切にわかる。

4月班会開催一覧

支部名	班名	班長・代表名	人数	班会内容
沼田東	上原町 6-2	村田 定蔵	3	メタボランジドローに向けた会
	上原町 7-3	生方 輝房	3	メタボランジドローに向けた会
材木町合同	小野 のぶ	4	うどんをみんなで食べる会	
上原町合同	生方 輝房	4	うどんをみんなで食べる会	
東原新町合同	児玉 洋明	5	うどんをみんなで食べる会	
西原新町合同	得能 淑子	4	うどんをみんなで食べる会	
東原新町 13-2	雲越 タカ	3	お食事会	
西原新町 11-1	得能 淑子	3	お食事会	
東原新町 13-2	雲越 タカ	3	大腸がんチェック	
材木町 11-3	小林永久子	6	糖尿病のウソ・ホント	
沼田西	桜名町 8-1	金子 くら	5	お見会・懇親会・懇親会
	桜名町 8-1	宮内はづみ	3	お見会・懇親会・懇親会
桜名町 3	金子 恭子	3	お見会・懇親会・懇親会	
桜名町 2-2	戸部 大吉	3	お見会・懇親会・懇親会	
薄根町 10-1	松永サチ子	7	うたは心に健康にする	
薄根町 6-1	佐藤 郁子	7	草餅づくり	
薄根町 6-3	生方 政子	3	脳活性化座談会	
薄根町 6-4	渡部セツ子	4	脳活性化座談会	
薄根町 6-5	片野 敏雄	5	元気に年をとる会	
沼田南	鍛冶町 10	馬場半次郎	5	腰痛予防と対策
利根 南	上久屋馬場	4	認知症のはなし	
	戸鹿町1・星野 早苗	7	お花見会	
薄根	磯田町 上 小林 崇一	6	骨密度チェック	
	磯田町 下 金子 幸子	5	骨密度チェック	
川田	下川町 門番1 深津 文子	4	薬の取り扱い方法	
	下川町 門番2 高橋 銀子	5	薬の取り扱い方法	
白沢	尾上 合 田角 由美	9	尿失禁について	
利根北	追貝合同 小林 喜子	14	脇がけ・崩れ・民謡踊り	
	加藤 真喜	4	芝生の上を楽しむ歩こう	
	元気に歩こう会 加藤 真喜	4	芝生の上を元気に歩く	
	穴原 1-2 中澤 貞祇	12	尿・体組成チェック	
片品	菅沼 1 戸丸 長良	5	手洗い衛生のコツ	
	菅沼 2 星野 5	5	手洗い衛生のコツ	
川場	中野合同 片桐とく子	4	指圧	
月夜野東	後閑 上入 佐藤 興	5	体組成チェック	
	後閑 下入 渋谷 典子	5	体組成チェック	
	下牧 原の山 山田八重子	4	足指力チェック	
	下牧 原-2 高橋 ミネ	3	足指力チェック	
政所合同	政所合同 尾崎 雅子	5	紙芝居「七色バット」	
	真庭合同 真庭 利治	5	紙芝居「七色バット」	
	真庭合同 中村 秀夫	5	紙芝居「七色バット」	
上牧合同	広橋 純代	4	脳いきいき班会	
	下牧合同 小林 一義	5	脳いきいき班会	
	後閑合同 深津ハライ	4	脳いきいき班会	
虹の会	都丸 富子	11	絵手紙教室	
月夜野西	月夜野橋下合同 南雲 紀子	8		

