

利根保健生協 2012年12月現勢

生協組合員.....27,054人
出資金額.....1,292,633,000円
平均出資金額.....47,779円
理事29名 監事4名 総代203名 班長1379名

ホームページアドレス

http://www.tonehoken.or.jp/tonehoken-kumiai/

利根の保健

利根保健生活協同組合

発行人 山田忠夫 発行部数 21,600
編集 「利根の保健」編集委員会
〒378-0053 沼田市東原新町1908番地の6
☎0278(22)6060 FAX(22)6262
事業所 利根中央病院 ☎(22)4321
利根歯科診療所 ☎(24)9418
老人保健施設とね ☎(22)8855
とね訪問看護ステーション ☎(23)3706
生協みなみ歯科 ☎(25)3399
片品診療所 ☎(58)3910

耐震化交付金内示 新病院建設に大きな弾み

利根中央病院の新病院建設計画について「医療施設耐震化臨時特例交付金」(以下、「耐震化交付金」)の交付申請を行い、1月15日に国より内示がありました。

集中論議で申請

2012年11月30日「耐震化交付金」が、2012年度国家予算予備費として閣議決定されました。

新病院建設計画がこれに該当する事から、理事会及び関連基幹会議、病院管理会議で集中論議を行い、常任理事会(12月15日生協理事会より一

最大のメリット

耐震化交付金申請を行う最大のメリットは借入金額の減少です。資金調達計画に占め

安心のまちづくり

「耐震化交付金」要件のベツド1割減の対応については、重症度別による看護配置や個室増による快適で効率的なベツド運用と、「利根保健生協5カ年計画」による「地域包括ケア」(高齢者の「住まい」づくり、在宅医療を支える診療所展開等)で、急性

る借入金比率は、当初の約72%から約58%に減らすことができます。

しかし、「耐震化交付金」を受けても半分以上は借入金です。出資金7億円目標は今後も追及する課題です。



沼田東支部



薄根支部

交付金の内示を受け、各支部運営委員会で説明・論議

「耐震化交付金」の概要

対象施設：2013年度内に着工可能な未耐震の災害拠点病院等
交付額：1施設あたり最大11億9千万円
(当院見込み額、9億8千万円)
支給条件：病床過剰地域は入院ベツド1割削減
(当院削減ベツド数29床)

2級ホームヘルパー 自立・生活を支える担い手に



1月12日(土)より、介護事業を展開していくにあたり、人材養成を目的に、訪問介護員養成研修がはじまりました。この研修は2級ホームヘルパーを養成するための研修であり、利根保健生協としては、実に12年ぶりの開講となります。

今回の受講者は30人(男性5人、女性25人)、年齢は20歳から70歳代と幅広いですが、「家族の介護を経験してもっと幅広い知識を得たい」と思っている「やりがいのある仕事だ」と思う「人の役に立ちたい」

期から在宅まで切れ目のない医療・介護でカバーし、「安心して住み続けられるまちづくり」を追及して行きます。新病院建設、利根保健生協5カ年計画実現のためには、組合員と職員との力の結集が欠かせません。7億円の出資金と医師確保で、利根保健生協の事業と運動を大きく前進させましょう。

「積立増資」群馬銀行でも

増資に便利な「積立増資」(金融機関の自動振替口座を利用して、毎月一定額を積み立てていただく方法)が、利根郡信用金庫・利根沼田農協に次いで、群馬銀行でも可能になりました(手数料不要)。ぜひ、ご協力ください。

ご質問やご相談は、生協本部 総務部 経理係 (Tel 22-6060) まで、お気軽にお問い合わせください。

一坪増資運動 (2013年1月26日現在)

814人から1611坪(6,444万円)

第36回保健組織活動交流集会

【日時】3月24日(日) 受付9時開始
9時30分~15時30分(予定)
【場所】川場村文化会館
【内容】記念講演、
組合員による活動報告、
生協の現状報告 など
※参加希望の方は、資料・昼食の準備がありますので、各支部役員または組織部(☎22-2300)まで。
※申込切 1次:2月28日
最終:3月16日

「自立を支援するとともに、その人の人生を支えていくこと」。ご本人、ご家族の要望を聞き、望む生活に近づけていくとともに、何より、コミュニケーションと仲間づくりが大切なことを学びました。

1月12日(土)より、介護事業を展開していくにあたり、人材養成を目的に、訪問介護員養成研修がはじまりました。この研修は2級ホームヘルパーを養成するための研修であり、利根保健生協としては、実に12年ぶりの開講となります。

「自立を支援するとともに、その人の人生を支えていくこと」。ご本人、ご家族の要望を聞き、望む生活に近づけていくとともに、何より、コミュニケーションと仲間づくりが大切なことを学びました。

あぜ道

「組合員通院支援」が開始され、一年三ヶ月が経つた。自宅まで迎えに行く「個別」支援の登録者は639人(12月末)。利用は一日平均で約20人、多い日は40人を超える。昨年4月からは「集団・水上コース」も運行し、多い日は10人ほどの利用となっている。まだまだ希望者は増えそうだが、「通院支援が無かつたら、病院にかかれぬ。ありがたいよ」「これまでは家からタクシーと電車まで来ていた。乗り換えもないし、本当に助かる」など、利用者からは感謝の声が寄せられている。通院支援をきっかけとした新規生協加入者は、これまでに260人を数え、増資も毎月自主的に寄せられている。通院支援関連での出資累計は350万円を超えた。ただし「個別」支援は、現在の体制上、「今日行きたい」「明日予約が取れた」という急な要望には応えられない。7人の運転士が毎日頭をひねって、毎日違う利用者の迎えの道順を検討しているが、10日先まで配車予定が満杯の状況である。また、運転・送迎はするが、身体介助・受診付添まではできない。自力で乗降、受診のできない方はご家族等の付添が必要になる。今後の課題である。昨年開催した「きらめき祭」では、沼須の会場まで臨時車両も使って、往復約600人の方を迎えた。三年後の新病院スタートまでに、行政や公共交通機関とも協議して、診療の「足」をさらに拡充させたい。(関)

医療・介護の連携

1月10日(木)、全職員年頭集会在おこなわれました。山田理事長から「昨年は新築移転の土地取得、生協強化月間」では、スタート集会・病院祭などを通して職員と組合員がふれあう機会が多かった。今年も、組合員と職員協同の力で新病院・介護などの5か年計画にのぞむ。いっそう風通しのよい生協運動につとめたい。利根中央病院の一年、支援医



師体制が終了した中での頑張りに感謝する。新病院は秋に着工、一歩前進の年。夢をあたにするよう全職員でとりくみましょう。在宅総合センター都築施設長は、「高齢化社会を迎え医療と介護の連携が必要になる。病院移転後を視野にいれた診療所づくりをめざす」歯科を代表して生協みなかみ歯科坂田所長は、「新潟県・下越病院の歯科開設に伴い、医師2人が赴任、新たに研修医を受け入れて頑張る。人間力・教育がキーワードになる年」など年頭にあたり決意が話され、全職員で一年の奮闘を確認しました。また、この一年、諸活動に優秀だった職場・個人の表彰がされました。

新病院建設へのおもい② 利根の伝統を引き継ぐ

事務長・高坂浩明

ちょうど、60年前の1953年、県下最低の医療水準の改善を目指し、利根消費生協設立運動から「利根診療所」が生まれました。当時は人口10万人に対し病床数73床と全国平均(1955床)の半分以下、医師数は10万人あたり33人と全国平均(103人)の1/3。それから「誰もが、いつでもどこでもかかれる医療を」と、1962年「利根中央病院」落成。「この柱一本一本を自分たちで建てたんだ」と、感動的な落成式だったと言います。

この伝統を引き継ぎ、いよいよ新病院着工の年を迎えます。新病院は単なる「作り替え」に留まらず、「利根保健生協5カ年計画」による医療「最後まで安心して住み続けられるまちづくり」の一環を担います。利根保健生協の事業と運動に、みんなと一緒に取り組みましょう。

ようこそ新しい仲間 12月の新加入者

- 12月の新加入者は名義変更を含めて一〇五人でした。(敬称略)
- 沼田東支部：信澤 正次、中嶋 正子、高橋 直太、高橋 健一、大久保 夕花、利根北支部：角田 タイ、木暮 久子、吉野 一郎、池田支部：大河原 三郎、薄根支部：大曾 八郎、沼田支部：沼田 八郎、沼田東支部：田村 社一、田村 社一
- 自夜野東支部：生方 美幸、高橋 啓子、尾崎 一富、尾崎 秀夫、横田 伸次、吉永 美子、石坂 正美、田村 正美、佐々木 光司、高橋 啓子、高橋 啓子、高橋 啓子、高橋 啓子
- 沼田西支部：丸山 重司、佐藤 彰、石坂 テツ、加藤 真穂、齋藤 光雄、阿部 金次郎、三ツ井 久雄、片野 きよ、松本 光治、高柳 正三、角田 賢一、武井 芳衛、芝宮 芳江、池田支部：青木 松子、宮内 隆次郎、高橋 尚良、高柳 正三、松井 均、宮内 隆次郎、高橋 尚良、高柳 正三、松井 均、宮内 隆次郎
- 沼田北支部：今井 和夫、金子 重光、大久保 保治、野中 忠信、周 光衛、飯塚 直次、笠原 一三、井上 正枝、小川 富美江、沼田東支部：中澤 清、金子 正人、吉野 秋子、大森 士郎、竹川 辰巳、河野 清治、沼田東支部：中澤 清、金子 正人、吉野 秋子、大森 士郎、竹川 辰巳、河野 清治
- 沼田東支部：丸山 重司、佐藤 彰、石坂 テツ、加藤 真穂、齋藤 光雄、阿部 金次郎、三ツ井 久雄、片野 きよ、松本 光治、高柳 正三、角田 賢一、武井 芳衛、芝宮 芳江、池田支部：青木 松子、宮内 隆次郎、高橋 尚良、高柳 正三、松井 均、宮内 隆次郎、高橋 尚良、高柳 正三、松井 均、宮内 隆次郎

増資者一覽 12月分

- 12月の増資は九七七人から寄せられました。この一覽への紹介は、紙面の都合上10口単位に到達した一八三人の方を掲載しております。(ご了承下さい。)(敬称略)
- 沼田東支部：田村 社一、田村 社一
- 沼田東支部：丸山 重司、佐藤 彰、石坂 テツ、加藤 真穂、齋藤 光雄、阿部 金次郎、三ツ井 久雄、片野 きよ、松本 光治、高柳 正三、角田 賢一、武井 芳衛、芝宮 芳江、池田支部：青木 松子、宮内 隆次郎、高橋 尚良、高柳 正三、松井 均、宮内 隆次郎、高橋 尚良、高柳 正三、松井 均、宮内 隆次郎

利根中央病院 癒しのひととき



作詞・作曲した弾き語り、看護師長の集まりピュアートのコーラスなどが入院患者さんの癒しのひと時になりました。「花は咲く」のコーラスに涙する人、原田先生の人などほのぼのとする光景がみられました。

電子カルテ導入のお知らせ

3月18日(月)から利根中央病院で電子カルテシステムがスタートします。利根中央病院では昨年より電子カルテの導入準備を進めてきましたが、この度3月18日(月)に運用が開始されます。電子カルテを導入することにより、患者・組合員の皆様に、より一層の医療サービスをご提供したいと思っております。現在、稼働に向け準備を進めていますが、電子カルテ稼働に伴う影響などをお知らせいたします。

- 3月16日(土)は稼働前準備のため、現在のシステムが停止となり、外来受診にご不便をおかけする場合があります。
- 3月18日(月)稼働後しばらくの間、外来診療予約の調整と外来診療の待ち時間の延長が予想されます。
- 外来診療は、現状のカルテを併用使用しての診察になるため、受診のしかたは従来通りとなります。
- 自動再来機が変更になりますが、受付方法に大きな変更はありません。

ご迷惑をおかけする場合がございますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。

第28回 囲碁大会

子供さんも歓迎

●とき 3月10日(日) 受付8時30分~受付9時~開会式、対局開始

●ところ 老人保健施設とね (十王公園南側3階の建物)

●参加費 1,000円(昼食代含む)

●申し込み先 2月末日までに下記実行委員へ

沼田	石倉	恒治	23-0706
	佐藤	禎通	24-3593
	生方	敬二	24-8239
	永井	達郎	23-1964
	田村	賢一	23-9718
白	小野	武司	53-2157
利	萩原	四良	56-2247
根	星野	康一	58-3591
片	高橋	建六	62-2045
品	阿部	主助	72-3768
月	水上	利雄	64-0097
夜	林	哲二	24-3872
野	上		
水	新		
新	昭		
昭			

主催：利根保健生協囲碁大会実行委員会
お問い合わせ 事務局 組織部 22-2300

第3回 布ぞうり教室ご案内 《全3回》

とき 2月21日、3月7日、3月14日
隔週 木曜日 午前9時~12時

ところ 老人保健施設とね 組合員ホール
指導 雲越萬枝さん(みなかみ町藤原)
定員 20人 参加費 無料

※但し、準備していただく物
布地(木綿が良い)、ボンド、裁ち針等

申し込み 組織部 ☎22-2300

12月班会開催一覧

支部名	班名	班長・代表名	人数	班会内容
沼田東	上原町 6-1	片桐智代江	3	骨密度チェック・骨粗鬆症の話
	上原町 8-2	高橋 菊江	4	骨密度チェック・骨粗鬆症の話
	材木町 1	小野 のぶ	5	忘年会・年間計画づくり
	西原新町 11-1	得能 淑子	5	忘年会・餃子づくり
	材木町 11-3	小林永久子	5	血管年齢チェック・年間計画
沼田西	榛名町 8-2	金子 くら	4	年間計画づくり・忘年会
	榛名町 8-1	宮内はつえ	4	年間計画づくり・忘年会
	榛名町 3	金子 恭子	4	年間計画づくり・忘年会
	榛名町 2-2	戸部 大吉	4	年間計画づくり・忘年会
	薄根町 6-5	片野 敏雄	7	口腔に関する疾病について
沼田南	鍛冶町 10	馬場半次郎	5	忘年会・年間計画づくり
	利南	織田澤澄世	5	忘年会・年間計画づくり
	下久屋原	星野サヨ子	3	忘年会・年間計画づくり
利南	戸鹿野町1、2	星野 早苗	8	忘年会
	薄根	祝田町上	小林 順一	5
川田	祝田町下	金子 幸子	5	忘年会・年間計画づくり
	下川町宮塚1	深津 文子	4	糖尿病と歯周病のはなし
白沢	下川町宮塚3	深津 京子	4	糖尿病と歯周病のはなし
	尾合上	角田 梅子	6	調理班会
利根北	追貝合同	小林 喜市	11	輪投げ・筋トレ
	高戸谷合同	加藤 眞喜	7	老後に安心して住める町って何
片品	菅沼 2	星野 司	4	介護保険について
川場	中野合同	宮田富美子	8	忘年会
月夜野東	後閑 上入	佐藤 興	4	認知症の話
	後閑 下入	渋谷 典子	4	認知症の話
	下牧原の中	山田八重子	5	忘年会・年間計画づくり
	政所合同	尾崎 雅子	4	インフルエンザの予防
	真庭合同	真庭 利治	4	インフルエンザの予防
月夜野西	真庭合同	中村 秀夫	3	インフルエンザの予防
	下津 中村1-1	深津 一次	9	カムカム健康法
新治	下津 中村3-3	高橋 元治	8	カムカム健康法
	須川 十二河原	田村 照代	3	眼の病気のはなし
昭和美	りんどう	阿部 三郎	7	足指力チェック
	布施宿合同	島崎 金衛	36	忘年会
	須川上	廣瀬 せき	5	忘年会
	須川下1	細川 芳江	4	忘年会
	猿ヶ京合同	高橋よね子	11	クリスマス会・転倒予防体操
職域・他	猿ヶ京合同	都丸 君子	11	クリスマス会・転倒予防体操
	レインボー班	岡嶋 禎子	11	レインボー体操・ラジオ体操
	レインボー班	岡嶋 禎子	5	レインボー体操・ラジオ体操
病棟・他	レインボー班	岡嶋 禎子	10	セラバン・ころぼん体操
	ふれあいの輪	西島みどり	11	ボケ防止のはなし
総計	3階東病棟	菅家まなみ	12	腎臓のはなし
	2階西病棟	宮沢 紀子	5	ウンコの旅 (ビデオ)
総計	47回		309人	

池田 岡谷西1班

ダンベル体操/尿・大腸がんチェック
健康チェックと家の中で出来る筋トレ学ぶ。



沼田東 東原新町合同班

介護の話/けんちん汁食事会
医学生も組合員と交流しました。これからも、支部のたまり場として利用していきます。



月夜野西・下津中村班

レインボー体操/体組成チェック
介護予防を学び、レインボー体操にて頭の活性を促しました。



おらがまちの 班会あれこれ

利南 上久屋馬場班

みなかみ歯科見学
診療のない時間帯に見学、説明を受ける。



老健とね もちつき大会

老健とねでは1月17日に毎年恒例のもちつき大会を行いました。臼と杵を使い「ヨイショ!! ヨイショ!!」という掛け声のもと、普段は車イスを使用している利用者の方も立ち上がり、力いっぱい頑張りました。

おもちは、あんこ、きなこ、からみ(大根おろし)の3種類。

組合員ボランティアさんの協力ですきたてのおもちを手際よく丸めてもらい、甘酒を飲みながら「つきたてのおもちは美味しいね～」とみんなでいただきました。



今月の料理

豆腐とごぼうの落とし揚げ

1人前 311Kcal 塩分 1.0g

材料 (4人分)

木綿豆腐…………… 1丁 (350g)
卵…………… 1個
ごぼう・人参…………… 各1本 (140g)
木くらげ(乾燥) …… 10g
小麦粉…………… 大さじ3
大根おろし・おろし生姜・酒…………… それぞれ適量

(栄養課 中林 国祐)

作り方

- ①バットにふきん、又はペーパータオルを3~4枚重ねて敷き、そこに豆腐を押しつぶすようにして広げ、水気をしっかりとる。
- ②ごぼうはタワシでこすって洗い、ささがきにする。人参は縦に3等分に切り、それぞれ斜め薄切りにする。木くらげは水で戻して細切りにする。
- ③①をボールに入れて手でなめらかに混ぜ、卵を加えてよく混ぜる。
- ④②を合わせて小麦粉をまぶし、③に加えて手でよく混ぜる。このとき、材料どうしが、うまくからまない場合、酒大さじ1~2をたして混ぜる。
- ⑤揚げ油を170℃に熱し、④を手で軽くにぎるようにして丸めながら落とし入れ、7分~8分揚げ揚げる。
- ⑥油を切って器に盛り、大根おろし、おろし生姜を添える。

なかまの作品

俳句

川ひとつ越せばふるさと恵方道 沼田市栗町 貝瀬 久代
残月や利鎌のごとし寒に入る 沼市倉崎 坂田 保男
どこからも見え風一点の初景色 沼市岡谷 金子 千春
白鷺の舞上がりたる初景色 沼市桑野 峰川 幸江
掻き上げて重きに堪えし今朝の雪 沼市桑野 斎藤万里子
鳥追いやにぎあう里の祭りかな 沼市桑野 花茂 喜右
初春の高きより見る城下町 沼市桑野 真下 章子
焼き芋の売り声走る村の道 沼市桑野 小林 仁作
鳥追いや門は厳しい風の音 沼市桑野 横坂 成庄
八十路とは静かな幸よ除夜の鐘 沼市桑野 梅沢 まつ
良き友の又ひとり逝き寒の入り 沼市桑野 杉木 哲二
長崎の寒空指さす記念像 沼市桑野 増田 耕寿

短歌

這へば立てたてば歩めと曾孫の片言会話に和む 沼市白沢町尾合 飯田 清子
日々なり
見わたせば昔農地も荒れはてて雑木林をつがいの 片品村幡谷 桑 原 系み子
鹿ゆく
壮健の新年なるを佳しとしてまず年始めに屋根の みなかみ町栗澤 真庭 義夫
雪揺る
震災に遇ひたる友の短歌に触れ時経てやうやく明 みなかみ町湯原 羽 鳥 孝子
かるさの見ゆ
幸福と文字を入れたる雪だるま孫ら帰りてしみじ みなかみ町湯原 田 村 ふさ
みと見る
薄暗き牛舎に灯りともしつづつ牛のお産を夜毎待ち みなかみ町栗澤 河 合 なみ江
つつ
健やかな身に感謝と娘が言へば八十五の母を思ふ 沼市栗原 倉 沢 美代子
この頃
亡き夫の月命日の墓参りちよっとお洒落して墓前 沼市栗原 倉 沢 さなへ
に向う
日日余生減りてゆけども出来る限り夢を求むる暮 沼市栗原 須 藤 澄子
しをしたい

川柳

嫌なこと捨てよと白い雪が降る 沼市薄根町 加瀬田フサエ
この苦シバえらい人には美しい 高山村中山 木村 浅城

作品集 ※俳句(当季雑詠・短歌)川柳をお寄せ下さい。
連絡先の記入してください。

募集 郵送先 〒378-0053 沼田市東原新町一九〇八の六 利根保健生協「なかまの作品」係

※一月号のなかまの作品、左記の通り訂正いたします。

- ・昭和村糸井 加藤久美子 切り絵(迦葉山) 習作
- ・昭和村糸井 竹吉 とみ 切り絵(寒牡丹) 習作

医療相談室

花粉症とその対策

— 早めの準備で発症予防 —

春が近づき花粉症の方々にとってつらい時期の到来となり... 花粉症の患者さんは年々増加傾向であり...

花粉症とは

花粉症は花粉に対するアレルギー反応です。体の免疫反応が花粉に対して過剰に反応するために起こります...

花粉症の種類

花粉症を引き起こす植物は約50種類が報告されており、その中でも、代表的なものには皆さんがご存知のお...

せせらぎ

「助け合いの拠点を作りたい」

沼田市利根町平川 千明利久さん



祖父の代から病院を利用しているという千明さん。「家族が世話になつていてから」と引き受けた総代も二期目...

場として活用していきたいと話しています。また、家族の闘病経験から、同じ病気を抱...

える患者や家族が悩みを共有できるような「友の会」の結成も構想中です。...

①抗ヒスタミン薬 くしゃみや鼻汁が主症状である場合はよく使用されま...



利根中央病院 耳鼻科医師 星野 竜

診断と予防

花粉症の診断は花粉飛散時に前述の症状の出現や血液中にある花粉に対する抗体の存在などの検査で診断されま...



花粉症予防は花粉の暴露を防ぐことが大切

花粉症の治療

症状に合わせた適切な処置を

- 花粉症などのアレルギー疾患で増殖する細胞の活性を抑制したり、その細胞からつく...

ウチ月間 捨てるウチで拾う命 2月~3月 手遅れにならないうちに、年2回のチェックを受けましょう。

転居の連絡を生協本部へ 区域外転居は脱退届けを 定款区域内である沼田...

みんなの声 はじめまして 小崎昭子さん 「はじめまして、私おめでたい名前の鶴巻です...