

利根保健生協 2012年7月現勢

生協組合員 ……26,577世帯
 出資金額 ……1,249,905,000円
 平均出資金額 ……47,029円

理事29名 監事4名 総代203名 班長1355名

ホームページアドレス
<http://www.tonehoken.or.jp/tonehoken-kumiai/>

利根の保健

利根保健生活協同組合

発行人 山田 忠夫 発行部数 21,600
 編集 「利根の保健」編集委員会
 〒378-0053 沼田市東原新町1908番地の6
 ☎0278 (22) 6060 FAX (22) 6262

事業所 利根中央病院 ☎(22)4321
 利根歯科診療所 ☎(24)9418
 老人保健施設とね ☎(22)8855
 とね訪問看護ステーション ☎(23)3706
 生協みなかみ歯科 ☎(25)3399
 片品診療所 ☎(58)3910



特設窓口で生協加入のおすすめ

一人ひとりが出資し、協同組合の主人公として組合員資格を持ち運営に参加してこそ、その価値が高まります。世帯加入では、組合員の家族は「利用」のみとなり、家族のさまざまな思いをかたちにすることは困難になります。そのため、「組合員は個人で」を基本に、ご家族みなさんの

家族そろって 組合員に

生活協同組合は「人と人の結合」であり、その特徴の一つは、「出資・利用・運営」の三位一体の活動にあります。8月10日・20日のとりくみで、28人の新規加入と5人からの増資、11万2千円の協力がありました。

みんなでつくろう みんなの病院

利根保健生協は「消費生活協同組合法」にもとづいて運営しています。これにより、生協が運営する事業所(病院、診療所など)は、組合員になって利用することが原則になっています。その趣旨を理解してもらおう。さらに、病棟でも看護師と

利根中央病院では、8月から毎月10・20・30日を「組合員利用100%デー」として、組合員利用をふやすための新たなとりくみを開始しました。新病院建設にむけて、組合員、地域住民みなさんのご協力で、全地域的運動をすすめていきます。多くの方に事業の運営に参加していただくため、組合員になつていない方に積極的に生協加入をすすめ、増資協力も呼びかけています。また、9月29日(土)には新病院建設スタート集会が5カ所で開催されます。

毎月10・20・30日

組合員利用100%デー

組合員になって利用を

一坪増資運動

約70億円の投資が見込まれる新病院建設成功のため、竣工までに増資7億円を目標にとりくむことが7月理事会で確認されました。その目標達成のために、当生協では、9000坪の新病院建設用地代3億6千万円を、一坪4万円、9000坪

組合員加入を強くおすすめしています。ご理解の上、ぜひ個人での加入にご協力ください。

福島の子 片品へ 尾瀬の自然を満喫



尾瀬ヶ原の散策

昨年春からの放射能汚染のストレスから離れて、のびのびと過ごしてもらおうと、福島の子を対象に8月17、20日にかけて「福島の子」が片品村の

「おせ蔵」(大竹敏彦理事提供)で開催され、福島医療生協から12人が訪れました。18日の交流会には、千明金

造村長、戸丸廣安村議も参加し、懇談しました。福島の子の山間へき地の診療所と違う点だ。ただし島ではお産ができないので、妊娠32週までに都心の宿泊施設に移動し出産に備える。入院が必要な場合は東京まで送らなければならぬ。緊急の患者は自衛隊のヘリでさらに南の硫黄島まで搬送し、そこへ東京から飛行機が迎えに来て再び東京へ向かう。正直、島にいた間はいつ急患が来るかとひやひやしていたが幸いなかった。医師は年に数回の休暇以外は島から出られず、その過酷さのためか1年交代となっていた。もちろん島民も大変であるが、離島の医師の大変さを感じた2週間であった。(松井)

2012年度 新病院建設スタート集会

生協強化月間 「7億円増資で夢をかたちに」

新病院建設の成功にむけてスタートをきる生協強化月間にあたり、年度目標を達成する意思統一の場として開催します。ぜひ多くの方の参加をお願いします。

日時 2012年9月29日(土) 14:00~16:00

場所 ①利根中央病院 講堂…沼田東、沼田北
 ②薄根町公民館(地蔵橋東側) …沼田中、沼田西、沼田南、薄根、川田
 ③昭和村公民館…利根南、池田、白沢、川場、昭和東、昭和南
 ④みなかみ町(旧新治)農村環境改善センター …月夜野東、月夜野西、水上、新治、高山
 ⑤JA 利根沼田 利根東支所 …利根北、利根南、片品

内容 ○生協強化月間について ○こんな病院づくりを
 ○非常勤理事研修の報告 ○各支部の「月間への決意表明」

お問い合わせは組織部 ☎22-2300)まで

あぜ道

8年ほど前に小笠原諸島の母島診療所で診療をする機会があった。この診療所には自治医科大学の卒業生が派遣されているが、休暇を取るためその代役としての2週間の勤務であった。母島は東京から1000km南で沖縄本島とほぼ同じ緯度。空港はなく東京の港から船で27時間かかった。まさに絶海の孤島。面積は20kmほどだが、居住地域は歩いて移動できるくらいの範囲しかなく、さらに狭く感じた。人口は450人ほど。長年住んでいる島民よりも、公共機関に赴任している人との家族、移住してきた人などが多く、高齢化率も8%と全国最低レベル。過疎と高齢化に悩む多くの離島とは正反対であった。診療所は看護師2人、事務1人。どんな病気で、どんなに重症でも患者は必ず診療所に来るのが、「地続き」の山間へき地の診療所と違う点だ。ただし島ではお産ができないので、妊娠32週までに都心の宿泊施設に移動し出産に備える。入院が必要な場合は東京まで送らなければならぬ。緊急の患者は自衛隊のヘリでさらに南の硫黄島まで搬送し、そこへ東京から飛行機が迎えに来て再び東京へ向かう。正直、島にいた間はいつ急患が来るかとひやひやしていたが幸いなかった。医師は年に数回の休暇以外は島から出られず、その過酷さのためか1年交代となっていた。もちろん島民も大変であるが、離島の医師の大変さを感じた2週間であった。(松井)

高校生二日医師・看護体験 心音にドキドキ、ワクワク

医師体験

市内学習塾の協力を得て、8月7日・21日の二日間、医師をめざす利根沼田在住の高校生の医師体験を行い、6人が参加しました。



様々な医師業務を知ってもらおうと、練習用の人形を用いての胃カメラ操作・臓器の標本に触れ、正常と異常(ガン)部位の硬さを比べるなどの実技体験。また、学生の希望で見学した解剖室では、独自の見学体験が行われました。



看護体験

利根中央病院恒例の高校生看護体験が、7月下旬から8月中旬にかけて5日間おこなわれ30人が参加しました。白衣に身を包み少し恥ずかしそうな様子が新鮮でした。足浴・手浴・洗髪などの看護援助からAEDの使い方、心臓マッサージなどの実践を学びました。患者体験では車いすへの乗車・松葉杖の使用・妊婦さんのお腹にふれ胎児の心音を聞くなどを体験しました。



「心音にドキドキ、ワクワクした」「足浴をうけた患者さんの「ありがとう」が嬉しかった」「AED学習を緊急時に役立たせたい」などの感想がありました。

高校生の新鮮さに、患者さんもスタッフも元気とパワーをもらった一日でした。



自治体 住民の声を聴く

8月21・22日の二日間、利根沼田社会保険推進協議会(都築靖会長)と沼田市・利根郡及び高山の各町村との懇談

が行われ、国保と介護問題を中心に、延べ101人が参加しました。参加者からは、「景気が厳しい中、「国保料が高すぎる」などの訴えがありました。市町村ごとに運営されている国民健康保険を「広域化」という名目で、各都道府県単位の切り替えようとしていますが、参加者から「住民の声がとりにくくなる」等心配の声がでました。また、各市町村からは、高齢化対策として予防活動に力を入れるなどの現状がうかがえました。

住み慣れた地域で暮らし続けるために、今後もこの懇談の機会を継続させましょう。

原水爆禁止世界大会 平和はつくるもの

8月4日から6日、原水爆禁止世界大会が広島で開かれました。式典には海外代表を含め全国から6800人が参加しました。(利根沼田から2人)が参加しました。「67年前の原子爆弾により、多くの尊い命が奪われ、その



記録を目の当たりにし涙が止まらなかつた。「平和はつくるもの」身近な人を思い合うことから平和は始まる。二度と繰り返さないために、力をあわせ仲間と行動したい」と、参加した利根沼田の歯科診療所の高橋衛生士は話しています。



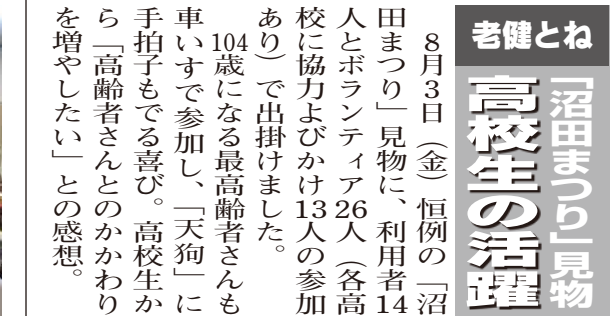
平和美術展 (8月8日~10日)

108点が出展されました。



平和のための戦争展 (8月18・19日)

記念講演・丹治杉江さん「原発事故の起きた福島から見た」一日間で約170人が来場



老健とね 沼田まつり「見物 高校生の活躍」

8月3日(金)恒例の「沼田まつり」見物に、利用者14人とボランティア26人(各高校に協力よびかけ13人の参加あり)で出掛けました。104歳になる最高齢者さんでも車いすで参加し、「天狗」に手拍子もする喜び。高校生から「高齢者さんとかかわりを増やしたい」との感想。



みなかみ歯科 いづも歯の保健教室

8月11日(土) こども歯の保健教室に、小学生6人・小学生未満4人が参加。体験学習では自分の歯型の採型、石膏ながし、模型を削り詰め物をするなどの実技中心。小学生未満はキャラクターの型に石膏をながし模型の作成をしました。手づくり補水液と市販の飲料を飲み比べ糖分量などの知識を深めました。最後に坂田所長より修了証書が手渡され「楽しかった」と満足そうでした。

「市民が賢くなる」ことが大事

7月21日、前橋で群馬県民連医療生協大学習会が行われ、当生協から80人が参加。講師には、神戸女学院大学の石川康宏教授の「日本の政治と社会に何が起きているのか?」と題し、今の情勢について、原発再稼働反対運動の高まりや、消費税増税をめぐる国会の動き等にふれながら、経済界が政治権力を牛耳る実態をわかりやすく話しました。また、より良い社会づく



「上手な受診の仕方 7つのポイント」

患者さんがスムーズに受診できるように、生協人材確保委員会が作成した「上手な受診の仕方7つのポイント」の紹介です。

- ⑤ 飲んでいる薬を医師に伝えましょう
- ・ 服薬している薬、または薬剤情報の用紙を持参しましょう。

ようこそ新しい仲間 7月の新加入者

6月の新加入者は名義変更を含めて3人でした。(敬称略)

- 利南支部 和恵
- 吉田 金子ひとみ
- 根岸たまえ
- 近藤 昭治
- 川田支部 齊藤ヨシエ
- 石坂三三
- 三浦 玉翁
- 水上支部 庄田タツ子
- 町田 かつ
- 好美
- 新治支部 林 ちよ
- 林みよの
- 庄田タツ子
- 佐藤 忠正
- 森下 森

「上手な受診の仕方 7つのポイント」

③ 患者さんがスムーズに受診できるように、生協人材確保委員会が作成した「上手な受診の仕方7つのポイント」の紹介です。

- ⑤ 飲んでいる薬を医師に伝えましょう
- ・ 服薬している薬、または薬剤情報の用紙を持参しましょう。

増資者一覧 7月分

7月の増資は五九五人から寄せられました。この一覧への紹介は、紙面の都合上10口単位に到達した一四人の方を掲載しております。ご了承下さい。(敬称略)

- 沼田南支部 (60口以上) 若井 昇
- 沼田南支部 (45口以上) 星野 康
- 川田支部 永井 喜喜
- 川田支部 (10口以上) 阿部喜久夫
- 川田支部 (10口以上) 田村キミ子
- 白沢支部 生方 忠一
- 川場支部 (40口以上) 田村キミ子
- 新治支部 (280口以上) 大川 善夫
- 利根北支部 (20口以上) 土田康太郎
- 利根北支部 (140口以上) 黒田 美男
- 利根北支部 (90口以上) 田村 廣
- 利根北支部 (70口以上) 山口吉太郎
- 高上支部 (150口以上) 久男
- 高上支部 (20口以上) 山口 眞
- 高上支部 (20口以上) 眞
- 高上支部 (20口以上) 眞



このチラシは、病院受付と生協本部にありますので、ご自由にお持ち帰りのいただき家族みなさんで活用ください。

7月班会開催一覧

支部名	班名	班長名	人数	班会内容
沼田東	上原町 7-3	生方 輝房	3	脳の病気・足指力テスト
	上原町 9-1	星野 栄子	3	脳の病気・足指力テスト
	上原町 7-1	中村 慎二	3	脳の病気・足指力テスト
	上原町 6-2	村田 定蔵	3	脳の病気・足指力テスト
	材木町 11-3	小林 永久子	5	放射線のDVD・塩分チェック
	材木町 1	小野 のぶ	3	骨粗鬆症について・骨密度チェック
	材木町 2	大谷 好子	3	骨粗鬆症について・骨密度チェック
東原新町 13-2	雲越 タカ	3	昼食会	
西原新町 11-1	得能 淑子	3	昼食会	
沼田西	榛名町 8-2	金子 くら	4	熱中症について
	榛名町 3	金子 恭子	3	熱中症について
	榛名町 8-1	宮内はつえ	3	熱中症について
	清水町合同	小池よし子	4	配布者交流会
	薄根町合同	生方勢津子	3	配布者交流会
	榛名町合同	加藤 岩男	3	配布者交流会
薄根町 6-5	片野 敏雄	6	足指力チェック	
沼田南	鍛冶町 10	馬場半次郎	4	動脈硬化について
利南	上久屋馬場	織田澤澄世	5	動脈硬化について・血管年齢カラオケ
	戸鹿野 1、2	星野 早苗	3	カラオケ
池田	岡谷西 1	大竹すみ枝	5	塩分について
	上発知町 坂上	角田 清	4	熱中症対策について
	上発知町 坂下	斉藤 幸作	4	熱中症対策について
	上発知町 馬場	生方 洋一	3	熱中症対策について
薄根	恩田合同	穂苅 勝代	4	歯周病のはなし
川田	下川町 宮塚 1	深津 文子	4	熱中症対策について・体組成チェック
	下川町 宮塚 3	深津 京子	3	熱中症対策について・体組成チェック
白沢	尾合 上	角田 梅子	7	乳がんのはなし
利根北	追貝合同	小林 喜市	8	輪投げ・スマイルリング・餅つき
	穴原 1・2	中澤 貞祇	11	食べ合わせ・食中毒のはなし
片品	菅沼 1	戸丸 長太	4	スマイルトレーニング
	菅沼 2	星野 司	4	スマイルトレーニング
川場	鎌田合同	大竹 恵子	4	笑いの効用
	生品 1	小林 文吉	7	足指力チェック・病院のはなし
中野合同	中野 1	宮田富美子	7	骨密度チェック・健康で長生きのコツ
	中野 2	宮田富美子	7	骨密度チェック・健康で長生きのコツ
月夜野東	後閑 上入	佐藤 興	4	温泉班会
	後閑 下入	洪谷 典子	4	温泉班会
	政所合同	尾崎 雅子	5	骨粗鬆症の話・骨密度測定
	真庭合同	中村 秀夫	5	骨粗鬆症の話・骨密度測定
真庭合同	真庭 1	真庭 利治	5	骨粗鬆症の話・骨密度測定
	真庭 2	真庭 利治	5	骨粗鬆症の話・骨密度測定
	下牧原の中	山田八重子	4	高齢者の筋トレ、尿・体組成チェック
	下牧原-2	高橋 ミネ	3	高齢者の筋トレ、尿・体組成チェック
月夜野西	月夜野 橋下 1	雲雲 紀子	5	足指力チェック
	月夜野 橋下 2	高橋 勇三	5	足指力チェック
	下津 小川島	原沢 良輝	6	血圧チェック
	石倉合同	佐藤 文子	5	血圧チェック
月夜野町組 2-2	丸山 功	4	動脈硬化について・骨密度チェック	
	丸山 功	4	動脈硬化について・骨密度チェック	
月夜野町組 12-1	長濱 水郎	4	動脈硬化について・骨密度チェック	
	長濱 水郎	4	動脈硬化について・骨密度チェック	
新治	須川 十二河原	田村 照代	3	新病院建設について・足指力測定
	高橋よね子	高橋よね子	5	ごっくん体操・ゲーム
	猿ヶ京合同	都丸 君子	5	ごっくん体操・ゲーム
昭和中宿	須藤 澄子	3	歯周病について	
	須藤 澄子	3	歯周病について	
	岡嶋 禎子	11	ころばん・レインボー健康体操	
	岡嶋 禎子	10	ころばん・レインボー健康体操	
レインボー班	岡嶋 禎子	10	ころばん・レインボー健康体操	
	岡嶋 禎子	10	ころばん・レインボー健康体操	
	岡嶋 禎子	10	ころばん・レインボー健康体操	
	岡嶋 禎子	10	ころばん・レインボー健康体操	
病棟・他	ふれあいの輪	西島みどり	16	難聴・外耳炎のはなし
統計	56回		278人	

片品 鎌田合同班



笑いの効用
6年ぶりに班会を開き「健康手帳がいっぱいになるくらい班会をしていこう」と。

新治 布施宿合同班



熱中症 体組成チェック
「内臓脂肪はどうすれば減るかな」質問あり、検査結果について学習しました。

利南 久屋原合同班



ボケの話 足指力チェック
ボケの話は大変好評でした。

昭和中宿 糸井中宿班



食中毒の基礎知識 尿チェック
この時期にぴったりの内容で、家での注意点を学びました。



おらがまちの 班会あれこれ

月夜野西 橋下合同班



足指力チェック

足の体操にて「足からほかほかしてきた」と10カ月ぶりの班会でボケます小唄も歌い皆勤賞で今後も続けていこう。

沼田中 西倉内班



足指力チェック

新しい健康チェックで「私は足には自信がある、落ちていたゴミも足でゴミ箱に入れられる」など結果にそった体操も行う。

利南 沼須班



歯の話 歯科チェック

嚥下体操、咀嚼ガムも体験する。近くに新病院ができるのは「うれしい」と!

今月の料理

チンゲン菜とカニカマの中華和え

□材料(3人分) 1人分 約65Kcal

- ・チンゲン菜……3株
- ・カニカマ……5本
- ・サラダ油……少々
- ・塩……ひとつまみ

調味料A

- ・マヨネーズ……おおよそ3
- ・酢……小さじ2
- ・砂糖……小さじ1
- ・醤油……小さじ1/2
- ・ラー油……お好み

□作り方□

- ①チンゲン菜は縦割りにしてよく洗い、サラダ油と塩を入れたお湯で茹でる。ゆであがったらざるに取り、冷まして2cm幅に切りよく搾る。
- ②ボウルに調味料Aを合わせておく。
- ③食べる直前にチンゲン菜、カニカマ、調味料Aを混ぜ合わせて、盛り付ける。

(栄養課 大川 達也)

なかまの 作品

俳句

新米や検査通りて宅急便
山ゆりの香まとい来し山男
終の地に生きて八十路や終戦忌
短夜や語りつくせぬクラス会
山開き小ナラの枝をリス走る
雨止んで鳴くこころぎは草の中

みなかみ町師 増田 耕寿
沼中秀智 峯川 幸江
沼中素智 桑原 昭一
沼中上房 坂田 保男
昭利村森下 小林 仁作
みなかみ町鹿 村田 幹夫

短歌

軽々と階段のぼる娘の姿若き日の我を重ねつつ見ゆ
冴え渡る星空仰ぎ吾もまた星のひとつと佇みてをり
あまたある姑の遺品を選びたり名前つきたる黄色のバジヤマ
千鳥草妹逝きし日真盛り涙にくれしかの日廻り来
七十を過ぎたるわれに神を説くをとめ二人の白きブラウス
蝉の声初めて聞きし山の宿木立に囲まれ外湯に浸る
天国はかくもプールの国なるかその名をもてる昼顔に似て
三度目の父の盆飾りととのへて思い出徳ぶ来客を待つ
畑にて真赤なトマト類張ればそのおいしさにしばし幸あり

昭利村森下 倉沢 さなへ
川場村門前 星野 敏子
川場村川湯湯原 金子 みつ江
沼田市下久屋町 織田沢 公子
みなかみ町栗沢 真庭 義夫
沼田市上原町 吉野 秋子
みなかみ町布施 福島 横子
沼田市上沼須町 大竹 春江
沼田市坊新町 小林 初江
片品村掃瀨 千明 洋子

川柳

虫の音に眠れぬ夜を奪われる
無情なる増税列車ガタガタと
税あげた公共事業にばらまくぞ

沼田中宿 加瀬田フサエ
高山村中山 木村 浅城
みなかみ町 三國路 青猿

作品集 ※俳句(当季雑詠)・短歌・川柳をお寄せ下さい。
郵送先 〒三七八〇〇五三 沼田市東原新町一九〇八番地の六
利根保健生協 「なかまの作品」係

医療相談室

特定健康診査を
受けましょう

— 毎年受けて、健康の自己管理を —

現在、利根沼田地域における生活習慣病による死亡者は、全死者数の6割を超えており、全国調査の比率と変わりありません。

生活習慣の欧米化や高齢者の増加にともなつて、心臓病や糖尿病などの生活習慣病の患者や予備軍が増え続けている事が原因として考えられます。利根沼田の人口動態を見ても六五歳以上の占める割合が全体の約三割(平成二十一年度)で、今後の疾病予防の働きかけが重要となります。

特定健康診査とは

心臓病や糖尿病などの生活習慣病のほとんどは、高血圧、脂質異常、高血糖、内臓脂肪型肥満が原因です。こうした背景のもと、今までの健診では拾い上げていなかった内臓脂肪型肥満に着目した検査を行うため、二〇〇八年四月から、四〇歳から七四歳までの公的医療保険加入者全員

●身体計測(身長・体重・BMI・腹囲)

健診の内容

腹囲 男性 85cm 以上 女性 90cm 以上

①血糖値

空腹時の血糖値が、110mg/dL以上

②血圧値

最高(収縮期)血圧が130mmHg以上
最低(拡張期)血圧が85mmHg以上
(上記の一方、または両方に該当する場合。)

③脂質異常値

中性脂肪が150mg/dL以上
HDLコレステロールが40mg/dL未満
(上記の一方、または両方に該当する場合。)

メタボリックシンドロームの条件
「特定検診.com」の図を改変。
URL: <http://www.tokuteikenshin.com/>

●血圧測定
●身体診察
●血液検査(中性脂肪、HDL・LDLコレステロール、GOT、GPT、γ-GTP、P、血糖、HbA1c)

●検尿(糖・タンパク)
さらに右の項目に医師の判断で心電図や眼底検査、貧血検査が追加されます。

メタボリックシンドロームの判定基準

従来の健診との比較では、腹囲の計測が追加されており、男性が八五cm以上、女性は九〇cm以上の場合にメタボリックシンドロームの基本条件を満たすこととなります。



利根中央病院
健康管理科 師長
須田 良子

せせらぎ

「班会で交流を広げたい」

川場村湯原 田中利明さん



利根歯科に受診をして入れ歯を作ってもらった田中さん。「おかげでおいしく食べられるようになった」と喜んでます。

総代を四期務めており、皆がかりやすい環境づくりを目指して尽力しています。田中さんの担当地域では八割以上の方から増資の協力をいた

だいているそうです。かつては養蚕や酪農などの産業を通じて活発だった住民

間の交流も、近年は減少傾向にあると田中さんは言います。そんな状況下だからこそ、地域内の繋がりを深めたい。そんな思いを込めて、休眠していた太郎班の活動を再開する計画を立てています。「一秒でも長生きをして、みんなと一緒に暮らしたい」。そんな願いを田中さんは抱いています。

生活習慣病連鎖(メタボリックドミノ)

メタボリックシンドロームは互いに関連しており、発生に至る過程の解明が進んでいます。これを捉えたのが「メタボリックドミノ」という考え方です。肥満から高血圧、



メタボリックドミノのイメージ
参考・図表引用: 「特定健康診査ナビ」
URL: <http://tokutei-kenshin.com/>

保健指導とは

特定健康診査の結果により、健康の保持に努める必要がある対象者に対する保健指導のことを言います。内臓脂肪症候群の予防や改善のため、対象者の状態に合わせた生活習慣改善に重点をおいた保健指導です。当院では、保健師・管理栄養士が、楽しく、保健指導を行っております。要指導となった場合には積極的に生活習慣を見直し、生活改善の機会として取り組みましょう。

沼田市では
十月末まで

当院では、沼田市の特定健診・後期高齢者健診を実施しています。電話予約または直接健康管理科で受け付けています。特に沼田市から発行さ

れた「特定健診受診票(受診券)」は十月までの有効期限となりますので、お早めにお申し込みください。また個人はもちろんです。班会での団体申し込みも受け付けております。班会で申し込みさせていただきます。

秋の一日を楽しく過ごす
くらしと健康まつり

とき 10月21日(日) 午前10時~午後2時30分
場所 沼田市十王公園

- 主な催し
・保健生協各支部の模擬店
・各種健康チェック
・カラオケ・芝オケ



「病院祭」は同日に沼須の病院建設予定地で行われ、十王公園と通院支援バスで連絡します。

【職員募集】

2013年4月入職の職員を以下の通り募集いたします。

職種	募集人数	条件
理学療法士	6名	随時受付
作業療法士	3名	
言語聴覚士	若干名	
臨床工学技士	若干名	
臨床検査技師	若干名	
薬剤師	若干名	
看護師、助産師、保健師	若干名	
社会福祉士	若干名	
事務員	若干名	
		大卒以上、30歳以下、9月末応募締切

応募方法: 履歴書送付
問い合わせ: 総務部 小林 ☎0278-22-6060

すくすくエンジェル
掲載希望の方は①お子様氏名②年齢③住所④コメント(13文字以内)⑤連絡先をご記入の上ご投稿下さい。
写真の返却はできませんが、郵送でも受け付けています。
編集事務局 E-mail: sukusuku-tone@tonehoken.or.jp



「利根の保健」の過去五年分がホームページ上で閲覧できます。
URL: <http://www.tonehoken.or.jp/tonehoken-kumiai/tone-no-hoken.html>
にアクセスしていただくか、「利根の保健」で検索を。

投稿募集中
【新企画】みんなのこえ

今回『利根の保健』誌上で気軽に交流のできる場を作ろうと企画しました。皆さんの近況報告、保健生協にかける思い、郷土の文化や歴史の紹介、読んだ本の感想などを書き添えてご応募ください。その際、『利根の保健』の感想をひとことお願いします。投稿は『利根の保健』で紹介いたします。絵画や写真、漫画やイラスト等の投稿も受け付けています。

応募の際は住所、氏名、連絡先を記入の上、下記のあて先まで送付してください。
郵送: 〒378-0053 沼田市東原新町1908番地の6
メール: sukusuku-tone@tonehoken.or.jp
利根保健生協「みんなのこえ」係