





### 11月班会開催一覧

支部名	班名	班長名	人数	班会内容	
沼田東	材木町11	小林 永久子	5	大腸がんチェック	
	材木町1	小野 のぶ	3	風邪とインフルエンザの違い	
	材木町2	大谷 好子	3	風邪とインフルエンザの違い	
	上原新町6-2	村田 定藏	5	インフルエンザについて	
	東原新町13-2	雲越 タカ	3	エコノミー症候群の話・血管年齢	
	西原新町11-1	得能 淑子	3	エコノミー症候群の話・血管年齢	
	東原新町1	児玉 洋明	4	建設説明会	
	東原新町5	高橋 道子	4	建設説明会	
	東原新町9	染谷 はるい	4	建設説明会	
	東原新町10-2	桑原 和子	4	建設説明会	
	材木町5	松崎 俊一	4	建設説明会	
	西原新町14	西村 益美	3	建設説明会	
	沼田中	西倉内町7-1	田中 徳積	4	血管年齢測定・腰痛体操
		西倉内町6	土田 ふみ	4	血管年齢測定・腰痛体操
沼田西	榛名町8-2	金子 くら	6	温泉班会	
	榛名町8-1	宮内 はつえ	3	温泉班会	
	榛名町3	金子 恭子	3	温泉班会	
	榛名町1-2	戸部 大吉	3	温泉班会	
	薄根町6-3	渡部 セツ子	5	肺炎とインフルエンザの話	
	薄根町6-5	片野 敏雄	4	肺炎とインフルエンザの話	
薄根町6-1	佐藤 郁子	6	指圧		
沼田南	鍛冶町10	馬場 半次郎	4	大腸がんチェック	
	鍛冶町6	竹村 健一	3	大腸がんチェック	
利根南	沼須合同	田中 実	4	インフルエンザについて	
	戸鹿野町1、2	星野 早苗	7	年間計画・体組成チェック	
	上久屋馬場	織田 澤世	5	病院見学	
池田	岡谷西1	牧野 一江	6	大腸がんチェック・ダンベル体操	
	恩田合同	穂苅 勝代	3	大腸がんチェック	
川田	下川町宮塚1	深津 文子	3	根面リエスについて	
	下川町宮塚3	深津 京子	3	根面リエスについて	
	下川町田中1	茂木 チヨ	4	介護保険について・体組成チェック	
	下川町田中2	生方 志づ子	4	介護保険について・体組成チェック	
白沢	尾合上	角田 梅子	5	食物繊維の話	
利根北	高戸谷合同	加藤 眞喜	9	感染症について	
	大楊5	金子 英雄	6	大腸がん・ピロリ菌チェック	
	穴原1・2	中澤 貞祇	5	新病院建設について	
	追貝合同	小林 喜市	5	筋力トレーニング体操	
	追貝合同	小林 喜市	12	筋力トレーニング体操	
	追貝合同	小林 喜市	7	筋力トレーニング体操	
利根南	南郷合同	鈴木 照夫	12	体組成チェック・建設説明会	
	菅沼合同	大竹 敏彦	4	インフルエンザ予防接種班会	
片品	菅沼合同	戸丸 長太	3	インフルエンザ予防接種班会	
	築地	桑原 りつ	5	インフルエンザ予防接種班会	
川場	中野合同	宮田 貴美子	6	血管年齢測定・ノロウイルスの話	
月夜野東	後閑上入	佐藤 興	5	ボケ予防の話・尿チェック	
	後閑下入	渋谷 典子	6	ボケ予防の話・尿チェック	
	真庭政所	大谷 スミ子	12	温泉班会	
	下牧原の中	山田 八重子	3	心臓の話	
	下牧原-2	高橋 ミネ	3	心臓の話	
新治	猿ヶ京合同	高橋 米子	10	ひらひら体操・指の運動	
	猿ヶ京合同	都丸 君子	9	ひらひら体操・指の運動	
	猿ヶ京合同	高橋 米子	9	指の運動・体身体操	
	猿ヶ京合同	都丸 君子	9	指の運動・体身体操	
	須川十二河原	田村 照代	7	体組成チェック	
昭和東	糸井中宿	須藤 澄子	4	紅葉狩り	
職域・他	コスモス	中島 三枝	11	レインボー体操	
	コスモス	中島 三枝	13	ストレッチ・レインボー体操	
	コスモス	中島 三枝	10	レインボー体操	
	MOB	山田 周一郎	4	骨粗鬆症の話	
病棟・他	ふれあいの輪	白井サユリ	13	高血圧について	
	どんぐり保育園	高橋 いくみ	11	フッ素班会	
総計	61		350		

## 組合員通院支援の申込200件

私たちが家まで迎えにうかがいます。



### 赤い帽子が目印です

お問合せ 生協本部事業部  
通院支援係 0278-22-5050



▲第29回くらしと健康まつり  
ダンスグループ「T-MIND」の初参加で大盛り上がり!



▲第3回グラウンドゴルフ大会開催  
東日本大震災の復興支援金を募り全地域から500人が参加・交流



▲組合員の熱い思いに感動! 「第34回保健組織活動交流集会」



▲昨年5月に開設した「生協みなかみ歯科」内覧会



▶夏の「高校生看護体験」  
一次救命法を学習



▲福島大町病院の入院患者受け入れ支援へ  
利根中央病院災害医療支援チーム「DMAT」



▲「ひとりにしない・独りにさせない」のテーマで  
沼田西支部 薄根町6-3・5合同班会

## なかまの作品

### 俳句

しらじらと街は明けゆき初詣  
沼田市戸鹿野町 戸丸 泰一郎

片言が投薬口と賀詞交わす  
沼田市岡谷町 金子 千春

利根川の流れは早し明の春  
沼田市高橋町 山口 雄二

墨にじむ永字八法筆始  
沼田市西原新町 増田 昭南

武尊嶺の主峰ま白に年明くる  
沼田市高橋町 真下 章子

少子化や新成人に夢託し  
沼田市高橋町 木村 峻

胸張りて光つらぬく弓始  
沼田市高橋町 貝瀬 久代

天地に問いて明けたる患方道  
沼田市高橋町 小林 永久子

昇竜の年へ大いなる初日  
沼田市高橋町 桑原 かず子

小春日や笛が開始のGゴルフ  
沼田市高橋町 林 睦月

どんどやき世代変りの顔そろう  
沼田市高橋町 今井 ぬい

つつましく生きて年の瀬渡りけり  
沼田市高橋町 阿部 まつ

### 短歌

麻の葉の産着に白き綿帽子戦時の母がわれを抱  
みなかみ町栗沢 眞庭 義夫

き笑む  
みなかみ町栗沢 眞庭 義夫

寒き夜に逝きたる娘はどのあたり空見上ぐれば  
沼田市高橋町 森田 妙子

星はまたたく  
沼田市高橋町 森田 妙子

小松姫と語る会場静まりて弾く琵琶の音哀しみ  
沼田市高橋町 青柳 満里子

誘ふ  
沼田市高橋町 青柳 満里子

待つ部屋の窓辺に飾るクリスマスツリー母子の  
沼田市高橋町 青柳 満里子

会話のもれくるような  
沼田市高橋町 青柳 満里子

冬至より日は伸るなど一人ごと雪かくスコップ  
沼田市高橋町 須藤 とも子

春待つ思ひに  
沼田市高橋町 須藤 とも子

震災の復興願ふ新年の初日は大きく赤城山より  
沼田市高橋町 今井 栄一

それぞれの収穫急ぎ短日の鳥仕事に忙しく動く  
沼田市高橋町 今井 栄一

へその緒がとれたばかりの曾孫は大きな目をし  
沼田市高橋町 飯田 清子

て我を見つめる  
沼田市高橋町 飯田 清子

身辺の忙しさうまく乗り越へて新しい年に夢を  
沼田市高橋町 倉沢 さなへ

託せり  
沼田市高橋町 倉沢 さなへ

### 川柳

組板の音に聞いている妻の乱  
沼田市高橋町 加瀬田 フサエ

初夢に新病院で受診した  
沼田市高橋町 三国路 青猿

蠢ける「牛肉半値」とTPP  
沼田市高橋町 林 いくじ

ちちんぷい昔は効いたおまじない  
沼田市高橋町 林 いくじ

特にイワシ、鮫肝(あんきも)、青魚などに多く含まれており、イワシのつみれ汁などでとるのがお勧めです。

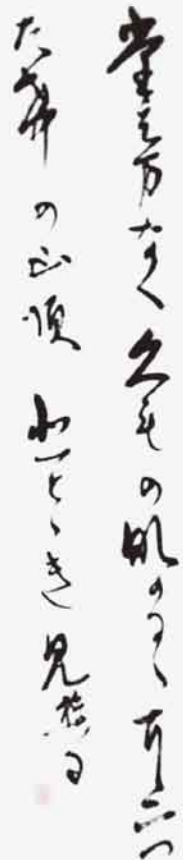
# なかまの 作品



墨絵「干支」  
沼田市鍛冶町 馬場 半次郎



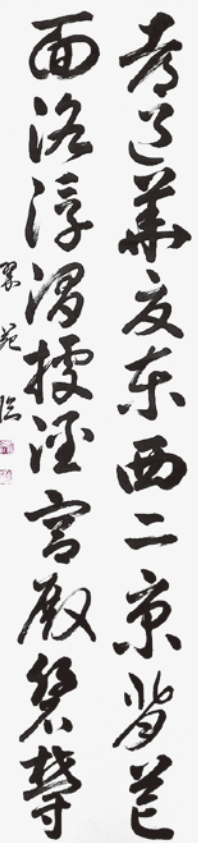
「不易」  
沼田市下笄町 永井 章子



「たえまなく雲の流るる耳二つ 岳の山頂ひととき見ゆる」(自作)  
沼田市高橋場町 笛木 力三郎



「秋山夢を破りて樹に風生じ 夜水楼を明らかにして湖に月在り」  
昭和村川額 竹内 惣兵衛



徳川家康家訓  
沼田市坊新田町 小林 初江



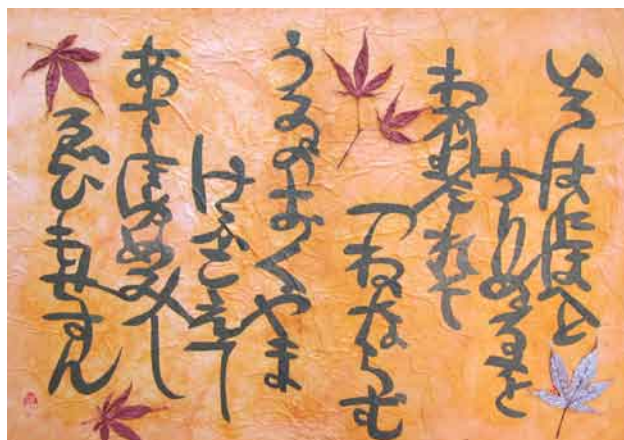
墨絵「ばら」  
沼田市東原新町 斎藤 きし子



切り絵「いこいの家」  
沼田市東原新町 牧野田 俊男



スケッチ刺繍「やさしい月」  
沼田市柳町 石倉 せし子



切り絵「いろはにほへと」  
昭和村系井 須藤 澄子



切り絵「子持山」  
沼田市東原新町 児玉 洋明



ペーパーフラワー「彼岸花とバラ」  
沼田市上沼須町 林 幸子



切り絵「私の家」  
昭和村系井 加藤 とよ



油絵「語らい」  
沼田市久屋原町 中澤 知子