

利根保健生協	2010年8月現勢
生協組合員	26,273世帯
出資金額	1,215,200,000円
平均出資金額	46,252円
理事25名 監事3名 総代203名 班長1334名 保健委員1723名	
くらしの相談員126名 ホームヘルパー2級144名 3級40名	
◆出資金一世帯平均で全国目標の5万円達成をめざしましょう	

# 利根の保健

**利根保健生活協同組合**  
 発行人 都築靖 発行部数 21,400  
 編集 「利根の保健」編集委員会  
 〒378-0053 沼田市東原新町1855番地の1  
 ☎0278(22)4321 FAX(22)4393  
 事業所 利根中央病院 ☎(22)4321  
 利根歯科診療所 ☎(24)9418  
 老人保健施設とね ☎(22)8855  
 とね訪問看護ステーション ☎(23)3706  
 片品村鎌田 片品診療所 ☎(58)3910

## 新病院建設 全面的な見直しを検討 要件合わず補助金辞退

2005年11月に土木事務所跡地の取得が決まり、新病院建設の具体的検討が始まりました。2008年の総代会では事業計画が承認され、2009年度早々に着工を予定しましたが、2009年4月内科医師の大幅減員で、経営的影響を見定めて着工時期を判断することとなりました。

またその頃、耐震化臨時交付金が予算化。申請を行い、同年11月には約10億円の交付が内示され、交付要件や解体要件等の確認や未耐震部分の調査、解体を含めた建設計画について検討を行なってきました。



ど、新病院建設は一日も早く実現すべき最重要課題です。当初の計画から医療環境や医師体制も変化しており、再検討が求められる事項も出てきています。

### 交付要件合わず 交付金辞退

群馬県の耐震化臨時交付金の交付要件が今年の4月に決まりました。①交付金は解体する建物の面積に交付されること②古い建物は3年以内に解体すること③新棟の1割の病床を減らすという内容です。

現計画に当てはめると交付金は約4億円、25床のベット削減となります。その上、解体すべき部分が病院の中心部にあり、新築後解体した場合診療に大きな支障をきたすため、交付要件を満たしての建設は困難と判断し、交付金については断念することを8月理事会で決定致しました。

### 計画の全面的見直し 新病院建設を

建物の老朽化、医療の安全性の確保、療養環境の改善など、新病院建設は一日も早く実現すべき最重要課題です。当初の計画から医療環境や医師体制も変化しており、再検討が求められる事項も出てきています。

## 切実な訴え 今の医師体制を守って

全国的医療生協では、生協法が施行された10月1日を出発点に10、11月の2ヶ月間を『生協強化月間』として、生協を強化する様々な活動に取り組んでいます。

利根保健生協では9月8日に正副支部長会議が開催され、各支部代表の組合員が集まって、強化月間のとりくみについて話し合いました。

新病院建設と関連する耐震化交付金辞退の説明には「理由はわかったが、期待していただけに残念」と今までの計画

「何だかんだ言っても中央病院がなくなっちゃ困る」「できる協力はするので、この困難が改善や前進するようにすすめて欲しい」などの切実な

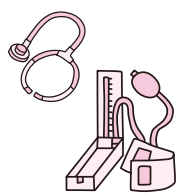
「出会い、ふれあい、支えあい」を合言葉に、日本医療福祉生活協同組合連合会がスタートしました。これまで以上に人と人とのつながりを大事にし、地域に根づいた「いのちと健康を守る」とりくみを一緒にすすめます。



各支部の運営委員会で報告と議論 (利南支部)

## くらしと健康まつり

10月17日(日) 午前10時～午後2時30分  
 沼田市十王公園  
 主な催し(予定)  
 ・薄根ふるさと太鼓  
 ・保健生協各支部の模擬店  
 ・各種健康チェック  
 ・新鮮野菜・果物の販売  
 ・津軽三味線 鈴友会  
 ・サイクルランド  
 ・カラオケ、芝オケ  
 ・投げもち



## 第9回 病院祭 大人も子どもも集まれ～

文化・芸術作品展覧および募集  
 病院祭の中で、生協組合員の作品展覧会場を設置します。作品を随時募集しておりますので、皆さんの作品をお寄せ下さい。

●募集作品  
 写真、絵画、陶芸、文芸などジャンルは問いません(室内で展示できる物)。あまり高価な作品はご遠慮下さい。

●展覧場所  
 病院研修棟 講堂(ひさご食堂隣)

●お問合せ 組織課まで(☎22-2300)

10月17日(日) 午前10時～午後4時  
 利根中央病院 外来フロア  
 主な催し  
 ・看護師長団のコーラス  
 ・職員かくし芸 ・口内の健康チェック  
 ・子ども向け企画(輪投げ、風船、塗り絵、映画等)  
 ・職場出店(焼き鳥、ポップコーン、ケーキ等)  
 ・バザー  
 ・組合員の文化・芸術作品展示  
 ・ミニ消防車 乗車体験 など



## あぜ道

医療機能評価とは、医療の質(病院サービス)を高めることを目標に、第三者の目で標準的な医療が行われているかを調査していただくものである。調査を受け評価項目に対し適切であると判定されると認定証が交付される。現在、全国の病院の3割弱2558病院が認定を受けている▼8月末、利根中央病院もこの医療機能評価の審査を受けた。当院は5年前に認定病院となったが、今回バージョンアップしての更新となる▼審査では、3日間、医師を始めとした医療の専門家(サーベイヤー)7人による書類、対面、現場訪問による厳しいチェックが行われた。審査に向け「安全と安心、参加と協同、患者中心のチーム医療」の理念に立ち返り、5S(整理、整頓、清掃、清潔、躰)を軸に全職員で取り組んできた▼病院利用委員による植木の剪定や草むしり、玄関ポランテアなど多くの組合員さんとも一つになって取り組んだ▼当院は、県下最低だった地域の医療事情の改善を目指して、①良い医療を地元で、②予防と早期発見・健康管理運動推進の二大目標を掲げ、これに賛同した多くの生協組合員の力で発展してきた▼困難は様々あるが、力を合わせれば、組合員さんの目にも頑張りや映り、第三者からも一定評価される病院である事に確信も持った▼審査結果は一ヶ月程先になるが、原点到に立ち返り、組合員とともに難局を乗り越えたい。(高坂)

# 坂田先生の話に感動 水上支部配布者交流会に51人



「とっても楽しかった」レインボー体操



9月15日、沼田南支部は「サンモール 鍛冶町店」で、まち角健康チェックを行いました。事前に配布したお知らせを見てかけた人、買い物に来た人で、血圧35人、血管年齢22人、体組成25人のチェックを実施しました。体組成や血管年齢で、実年齢よりも若く測定された人は大喜びをしていました。

## 若く測定され大喜び 沼田南支部まちかどチェック

毎年楽しく、開かれてきた水上支部配布者交流会は6回目、今年は9月9日、水上公民館に、配布者、支部役員、隣の支部からの参加もあり総勢51人が集いました。血圧と血管年齢チェックを



大野順弘医長の「ピロリ菌・

## ピロリ菌の除菌で 胃がん予防 第2回医療講演&懇談会

9月18日、人材確保委員会主催の「第2回、医療講演&懇談会」に理事、正副支部長ら27人が参加しました。今回の医療講演は病理科の

参加者からは「病理の先生が居る病院に自信を持った」「地道に仕事をしている先生が、いっそう働きやすい病院にしたい」など先生への激励と感謝が相次いで述べられました。

「西部夢プラン」歯科診療所に着任する坂田先生から、「技工室も併設されるので入れ歯の治療など、喜んで笑顔で帰っていただける歯科医療をすすめてほしい」と話しました。

「多剤耐性菌」とは、多くの抗菌薬(抗生剤)が効かなくなった細菌のことです。一般的に健康な方からただの中に入ったり、皮膚などの表面についていたりするだけですぐに病気になるわけではありませんが、しかし、かなりの抵抗力が落ちているときなどに多剤耐性菌による感染症にかかることがあります。この場合薬が効かないため、治療が難しくなります。現在問題となっている「多剤耐性アシネドバクター」は、

9月14、15日「第24回日本高齢者大会」が、茨城県水戸市で開かれ、利根沼田からは13人が参加しました。

## 高齢者の底力を 発揮しよう 第24回日本高齢者集会

病理科は、普段目につかない所と、仕事の様子や器具・標本などを映像で紹介しました。また、病理医がいることで手術中でも、その手術部位で迅速に診断ができる。さらに当病院では昨年、大腸がん104人、胃がん62人が診断された。ピロリ菌の除菌で胃がんの予防になる。便潜血のチェックで大腸がんの早期発見・予防につながり有効性がある。こうしたとくくみをいっそう広めたいと強調しました。

9月4日(土)夕方から、恒例となった「老健とね 納涼祭」を開催しました。入所されている利用者様約50人、家族や近所の方、そして専門学校・高校生ボランティア20人の参加。

## 車イスでも楽しく 踊りの輪に 老健とね 納涼祭

また、大会アピールでは「家庭から近隣から町から村から孤立の壁を破って、大同団結した高齢者の底力を発揮しよう」との訴えが採択されました。



まんじゅうの香ばしい香り、賑やかな声が響いていました。

### インフルエンザは10月から予防接種

季節型・新型の混合ワクチンです

内科外来(月)～(土)の午前中  
※来院前に電話にて確認して下さい。  
費用…4,000円

小児科外来電話にて予約制です  
費用…一回目 4,000円  
二回目 2,000円

※但し、65才以上の方は、公費助成制度があり、本人負担は1,000円。  
※受付でカルテを受け取って、内科外来へ「予防接種の希望」と話して下さい。

お問い合わせは 内科外来、小児科外来の窓口までお願いします。 TEL 22-4321

なお、とね診療所、片品診療所でも接種は可能です。電話でお問い合わせ下さい。

### 増資者一覧 8月分

▼8月の増資は五四九人から寄せられました。この一覧への紹介は、紙面の都合上100単位に到達した二十人の方を掲載しております。ご了承下さい。(敬称略)

沼田東支部 (1600以上) 大島 昭治 (800以上) 須田 昌治 (200以上) 井上真佐幸 (900以上) 阿部 君子 (300以上) 金子みね子 (沼田北支部)	(2600以上) 萩原 明美 (1000以上) 藤原 勝利 (2800以上) 小柴 務 (700以上) 松井 三郎 (川田支部) 菅沼 恒雄 (白沢支部) (1100以上)	杉本せき子 (利根北支部) (1000以上) 中沢 春司 (片品支部) (3200以上) 笠原 喜八 (1600以上) 青木 与作 (川場支部) (400以上) 村山 文雄 (自夜野東支部) (500以上)	真庭 幸正 (自夜野西支部) (1700以上) 丸山 功 (新治支部) (2600以上) 安達 澄 (1700以上) 本多 広子 (高山支部) (1500以上) 星野 稔
---	---	--	--

▼8月の新加入者は名義変更を含めて二人でした。(敬称略)

沼田東支部 小野塚 徹 井上真佐幸 (沼田中支部) 中川清太郎	金井 久子 (沼田北支部) 菅川 敏明 (薄根支部) 桑原 幸子 (沼田南支部) 須田日出子 (自夜野東支部)	田中 裕子 (昭和東支部) 星野 和子
---	---	---------------------------

### 8月班会開催一覧

支部名	班名	班長名	人数	班会内容
沼田東	材木町11	小林 永久子	6	骨密度チェック
	材木町1	小野 のぶ	3	体組成チェック
	材木町2	大谷 好子	3	体組成チェック
	西原新町11-1	得能 淑子	3	紙芝居
	東原新町13	雲越 タカ	3	紙芝居
	東原新町1-2	児玉 洋明	4	支部合同班会、健康相談、いきいき体操
	東原新町10-2	桑原 和子	4	支部合同班会、健康相談、いきいき体操
	西原新町11-1	得能 淑子	3	支部合同班会、健康相談、いきいき体操
	上原町7-3	生方 輝房	4	支部合同班会、健康相談、いきいき体操
	上原町6-1	片桐智代江	3	ボケないために、骨密度チェック
上原町6-2	村田 定蔵	4	ボケないために、骨密度チェック	
上原町9-1	星野 栄子	3	ボケないために、骨密度チェック	
沼田中	西倉内町8	馬場よし子	4	お茶のみ班会、熱中症の話等
沼田西	榛名町1-2	戸部 大吉	3	大腸がんチェック
	榛名町8-2	金子 くら	3	大腸がんチェック
	榛名町8-1	宮内はつ枝	3	大腸がんチェック
	清水町	小池よし子	10	節
沼田南	鍛冶町6	下 ろく	3	骨粗しょう症について、骨密度チェック
	鍛冶町10	馬場半次郎	3	骨粗しょう症について、骨密度チェック
利 南	上久屋町馬場	織田沢澄世	5	脳梗塞
	戸鹿野町1	星野 早苗	3	菌周病、義歯について
	下久屋原	星野サヨ子	3	ピロリの話
池 田	上発知町坂上	角田 末吉	4	熱中症の話
	上発知町坂下	山田 盛雄	4	熱中症の話
	上発知町馬場	木村 由夫	3	熱中症の話
	上発知町河原方	石川 京一	3	熱中症の話
	上発知町門前	阿部留十郎	6	脳梗塞の話
	上発知町楚利	吉野 進	5	脳梗塞の話
	上発知町透門	酒井志ず子	5	脳梗塞の話
	上発知町坂上	角田 末吉	5	脳梗塞の話
	上発知町上戸	戸丸 たね	5	脳梗塞の話
	薄 根	硯田町中	小林 順一	6
硯田町下		金子 幸子	5	血管年齢チェック、検診の大切
井土上町下		野村 幸恵	7	血管年齢の話
川 田	下川田町中1	茂木 チョ	5	介護保険の話
	下川田町中2	生方志づ子	5	介護保険の話
	下川田町宮塚1	深津 文子	3	介護予防について
	下川田町宮塚3	深津 京子	3	介護予防について
白 沢	上古語父	桑原 光子	5	ストレッチ、イスに座ってできる運動
	尾合上	角田 梅子	5	腰痛について
利根北	穴原	中澤 貞祇	8	夏の飲み方について
	立沢下平原2	千明 睦枝 小林 均	4	健康チェック、お茶のみ 健康チェック、お茶のみ
利根南	利根南合同	山崎 徳子	6	血圧チェック
川 場	中野合同	石田 房江	6	健康結果の見方
月夜野東	下牧原の中	山田八重子	4	指圧・血管年齢チェック
	下牧原2	高橋 ミネ	4	指圧・血管年齢チェック
	後閑上入	佐藤 典	4	肝臓について
	後閑下入 真庭政所	渋谷 典子 大谷 スミ子	5	肝臓について 肝臓について
月夜野西	町組合2-2班	丸山 功	4	夏バテ・体組成チェック
	町組合12-2班	長浜 水郎	4	夏バテ・体組成チェック
新 治	須川上	佐々木里子	4	食の話、健康体操
	須川中	西山 良子	3	食の話、健康体操
	須川下	村山ツヤ子	3	食の話、健康体操
	湯宿2	北野 静雄	4	脳梗塞について、体組成チェック
	湯宿4 布施宿	田村 作二 島崎 金衛	5	脳梗塞について、体組成チェック 体組成チェック・熱中症
昭和東 昭和南	糸井中宿	須藤 澄子	5	老眼ずみ小僧
	入原上1	板橋きみ江	5	節・合唱
	入原上2	堤 サト子	5	節・合唱
	入原上3	堤 栄子	4	節・合唱
	入原上4	堀沢 雅子	4	節・合唱
	入原下1	堤 フジ	4	節・合唱
高 山	判形前原	木村千代子	8	おひま
	尻高熊野	佐藤 伸吉	5	大腸がんチェック
職域・他	新婦人	中島 三枝	15	レインボー体操、こらぶん体操
	新婦人	中島 三枝	10	ストレッチ体操、レインボー体操
病棟・他	1階北	西島みどり	6	タバコについて
	どんぐり保育園	高橋いづみ	4	フラスコ
総 計	75回		328人	



池田 中発知合同班(血管年齢チェック・脳梗塞の話) 「こんなに若いかなあ・まだまだいけるぞ・平均的だった」と。脳活性化のストループテストなどでも大賑わいでした。



薄根 恩田班(うつの話) 「睡眠はうつに関係するの」に対し睡眠は大事です。夜に寝られて朝起きるというリズムが大切なんです。



片品 東小川中井班(ボケ・脳いきいき) 久しぶり6人集まり「認知症の話」で開きました。血圧チェックでは、半数の人が高め「気をつけていこう」の声。



池田 岡谷西1班(体組成チェック) 女性ばかり6名が集まり、体脂肪チェックをすると「私の脂肪年齢は40歳台!」「自分の健康には気を使っているのヨ!」等、各自年齢よりも若い値が出た事に大喜びでした。



白沢 尾合班(体組成チェック・心臓の話) 女性ばかり7人が集まり、まあまあの値に「代謝を良くするには」や減量についての意見交換が活発にされました。

## あなたの力をお貸し下さい

### ～玄関ボランティアさん募集!～

利根中央病院の玄関では、エプロン姿のボランティアさんが毎朝2人組で「元氣よく活動」しています。あなたも「ちよっとやってみようかな」という気持ちから、第一歩を踏み出し、(研修制度あり)してみませんか?

お問い合わせ (生協組織課 高橋) まで TEL 22-23000 お願いします。

時間: 8:30~11:30くらい  
頻度: 週1~月1回程度  
内容: 車いす利用の補助など  
資格: 人を思いやる暖かい心ある方

## 今月の料理

### 南仏風肉じゃが

コンソメで味付けする洋風のおしゃれな肉じゃが。野菜がたっぷり摂れます。

□ 材料 (2人分)

じゃがいも…中3個 玉ねぎ…1個  
牛切り落とし肉…200g  
ホールトマト缶…200g にんにく…1片  
「A」  
固形コンソメ…1個 月桂樹の葉…1枚  
水…カップ1と1/2 塩・こしょう…少々  
ブラックオリーブ…6個 オリーブオイル…大さじ1  
パセリ…少々

□ 作り方

- ①じゃがいもは一口大に切り水にさらす。玉ねぎはくし型切りにする。
- ②鍋にオリーブオイル、たたきつぶしたにんにくを入れて弱火にかける。にんにくの香りがしてきたら牛肉を入れ色が変わるまで炒める。
- ③①のじゃがいもを加え油が回るまで炒める。トマトホールをつぶしながら入れ「A」を加え中火にかけて3分ほど煮、①の玉ねぎを加える。
- ④じゃがいも・玉ねぎがやわらかくなるまで弱火で煮、ブラックオリーブを加えてひと煮立ちさせる。
- ⑤器に盛りパセリをあしらう。

(栄養課 小野由美子)

## なかまの 作品

### 俳句

残る虫鳴け鳴けいのち果つるまで  
沼田市西倉内町 戸丸 泰二郎

白菜の大きくなりてや母の畑  
みなかみ町師 増田 耕寿

サンマ焼く二人で一尾日々平和  
沼和村森下 小林 になく

耳うとくなくなりし齢や虫ちちろ  
沼和村員野瀬 梅沢 まつ女

逝きしひと惚べば子持に月かかる  
沼田市上久屋町 坂田 やすお

路地裏に金木犀の香を放ち  
沼田市上発知町 齋藤 万里子

古代よりうけつぐ棚田黄金色  
沼田市上発知町 木村 竹芳

### 短歌

幻覚の見えしか個室に人立つと指さす  
沼田市坊新田町 小林 千鶴子

父の手握り論しか  
沼田市坊新田町 小林 千鶴子

秋花火華やかなれど一舜に散り逝ける  
沼田市白沢町尾合 飯田 清子

彩何故か胸打つ  
沼田市白沢町尾合 飯田 清子

半世紀以上も経たる教へ子に未だに敬慕さるる幸せ  
みなかみ町下津 原 沢 貞子

仰向きであえぐ貌もつ武尊嶺に屋上より対すりハビリの日々  
高山村中山 木村 朝次朗

夕暮れに吹き来る風の涼しさよ庭に出ずれば虫の鳴き声  
沼田市高橋場町 森 田 妙子

病室の夫と語ればにこやかに猛暑知らずの六人の部屋  
沼田市高橋場町 森 田 妙子

ダム中止作りかけたる橋脚が中空に見ゆハツ場の溪に  
沼田市堀廻町 今 井 栄一

作品募集 俳句・短歌をお寄せ下さい。  
郵送先 〒378-1053 沼田市東原新町一八五五の一  
利根保健生協 組織課「なかまの作品係」

医療相談室

家庭でできる救急対応  
一次救命処置について



利根中央病院 外科医長 関原正夫

突然、目の前で人が倒れたらどうしますか？ 救命処置を行って人命救助をしたという話を新聞やテレビ等で目にする機会が増えてきました。これは自動体外式除細動器(以下、AED)という機械を一般市民である皆さんも使える様になったことが大きく影響しています。今回は、誰もがができる一次救命処置についてごく簡単に紹介します。

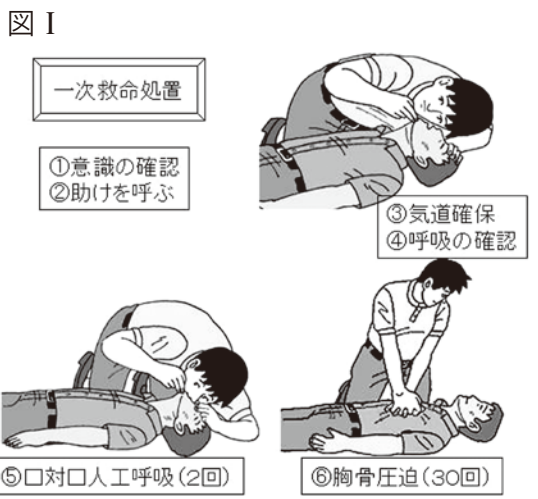
一次救命処置の必要性

意識を失い、呼吸や心臓が止まった状態を心肺停止といいます。心臓が止まった場合、何もしないで放置すると約3分で50%の人が死亡してしまいます。また呼吸だけ止まった人に対しても、何もしないと約10分で半数の人が死亡すると言われています。

この利根沼田において、119番通報をして救急隊が皆さんの所に到着するのに要する時間は、昨年の平均では8.7分でした。このことから、救急隊が到着する前に一次救命処置を行うことで、救命率が上昇することが期待されるのです。中には一次救命処置を行うことで、呼吸や心臓の動きが再開し意識までもが戻ることもありえます。この一次救命処置は、(A)空気の通り道を作る(气道確保) (B)肺に空気を送り込む(人工呼吸) (C)特に、脳に血液を送る(胸骨圧迫(心臓マッサージ)) (D)電気ショックをかける(除細動)の4つの大きな要素によって成り立っています。

一次救命処置の実際

倒れた人を発見した場合、(図I) ①まず軽く肩などを叩いて意識の確認をします。②応答がなければ大きな声で助けを呼び、人を呼びまします。一人だけでは、命を助けることは出来ません。助けに来た人に、119番への電話とAEDを持ってきてもらうように頼みましょう。③片手で額を押さえ、もう一方の手で指先で先を持ち上げる方法で、空気の通り道を作り出します。これが气道確保です。④次に呼吸確認です。そのま



まの姿勢で、耳を近づけて、息を吐いているかどうかの確認をします。⑤息が感じられなければ、口対口の人工呼吸を2回行います。⑥両方の乳首の真中での手を重ね、その付け根で30回圧迫します。これが胸骨圧迫(心臓マッサージ)です。さらに人工呼吸2回を行い、これを繰り返します。

AEDの使い方

AEDが手元に届いたら(図II) ①最初に電源を入れます。②パッドを貼ります。③音声指示により離れます。④安全を確認して電気ショックをかけます。

講習を受けるには？

この紙面だけで理解していただくのは不十分です。そこで、皆さんの近くの消防署では「普通救命講習」という3時間の講習会を開催しています。5名以上の参加人数があれば、会場は消防署になることができます。講習を受けることができます。費用は無料です。詳しい内容については、お近くの消防署にお問い合わせください。講習会の受講をお勧めします。

せせらぎ

「いざという時は総合病院」

沼田市栄町 茂木 森生さん



長年、総代をしていた宮野入三男さんから引き継いで一年目の茂木さんは、栄町すべての配布者に機関紙を届けています。

「医師が減っていたり、新病院建設で心配はあるが、いざという時は、やはり総合病院。『利根の保健』をすべての班に届ける必要がある」と

も卓球クラブ『水芭蕉』に所属し『木曜マスターズ』『卓友会』ではコーチも務めて、週末以外は約4時間、汗を流しています。

「体を動かして、健康であることが大切だ」と話す茂木さんは、これから地域の組員さんに魅力を伝え、健康班会の開催を呼びかけていく予定です。

AEDとは？

AEDとは、倒れた人の心電図の波形を自動的に分析して、電気ショック(除細動といいますが)が必要な波形であるかを判断してくれる機械です。その波形は心室細動と言いい心臓が細かくケイレンした状態で、これを治すには電気

図II



沼田市沼須町 鈴木心南ちゃん(2ヶ月) 里帰り出産で生まれた女の子です



沼田市沼須町 横坂侑磨くん(1歳) ハハママ大好き

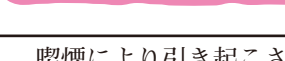
すくすくエンジェル 掲載希望の方は ①お子様氏名 ②年齢 ③住所 ④コメント (13文字以内) ⑤連絡先 をご記入の上ご投稿下さい。 編集事務局 E-mail:sukusuku-tone@tonehoken.or.jp



沼田市沼須町 河邊虎珀くん(8ヶ月) ☆癒し系スマイル王子☆



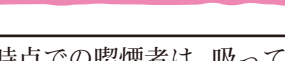
沼田市長原町 高野光太郎くん(2歳4ヶ月) 智花ちゃん(2ヶ月) ☆僕のかわいい妹です☆



東京都国立市 小倉楓子ちゃん(8ヶ月) つかまり立ちをはじめました☆



沼田市下久屋町 佐藤瑞穂ちゃん(1歳11ヶ月) いつも元気な我が家の娘です☆



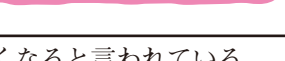
沼田市長原町 村田結愛ちゃん(4歳) 愛莉ちゃん(1歳4ヶ月) 仲良し姉妹。水遊び大好き♡



沼田市長原町 金井梨乃葉ちゃん(3歳) 大好きなお兄ちゃんがいいます♡



沼田市長原町 金井梨乃葉ちゃん(3歳) 大好きなお兄ちゃんがいいます♡



沼田市長原町 金井梨乃葉ちゃん(3歳) 大好きなお兄ちゃんがいいます♡