

利根保健生協 2008年11月現勢

生協組合員.....26,200世帯
 出資金額.....1,220,182,000円
 平均出資金額.....46,571円
 理事25名 監事3名 総代203名 班長1340名 保健委員1723名
 くらしの相談員126名 ホームヘルパー2級144名 3級40名
 出資金一世帯平均で全国目標の
 5万円達成をめざしましょう

利根の保健

利根保健生活協同組合

発行人 都築 靖 発行部数 21,300
 編集 「利根の保健」編集委員会
 〒378-0053 沼田市東原新町1855番地の1
 0278(22)4321 FAX(22)4393
 事業所 利根中央病院 (22)4321
 利根歯科診療所 (24)9418
 老人保健施設とね (22)8855
 とね訪問看護ステーション (23)3706
 片品村鎌田 片品診療所 (58)3910
 印刷 有限会社 コトブキ印刷



賀春

第19回赤ちゃん同窓会より

安全安心の医療確立のために!!

医師不足、医療崩壊をはね返し、新病院建設を実現させよう

二〇〇九年 新春のごあいさつを申し上げます。
 この数年、政府の低医療費政策により医師不足からくる病院崩壊、医療崩壊が進行しつつあります。病院医師は、日常診療に加え、各種の書類記載や説明に追われ、心身ともに疲弊し、病院から離れていく傾向が鮮明になってきました。利根中央病院もその例外ではありません。本年は、内科をはじめとするいくつかの科に医師不足が生じ、皆様の外来・入院診療に大きな影響を及ぼしかねません。多方面からの医師拡充とチーム医療で乗り切る方針です。現在、沼田利根医師会と協議中ではありますが、救急対応にも影響が出ます。利根中央病院は、昨年度救急車搬入率52%をはじめ夜間休日の救急患者へ可能な限りの対応を行ってまいりましたが、本年は同様な対応は困難と考えています。沼田医療圏の二次輪番病院の相互の調整によって皆様に迷惑を最少限に抑えるべく関係各機関と調整中であります。

さて、世は経済不況の様相を呈し、政治も安定しません。この様な情勢ではありますが、今年こそ、いよいよ「新病院建設」着工の年であります。放射線照射装置導入は見合わせ質実剛健な病院をめざして計画を実施に移したいと考えています。皆様の率直なご意見をお待ちしています。また、本年は利根西部四支部合同組合員集会を新年早々に開催し、「利根西部夢プラン」に現実味を帯びさせる予定であります。

この数年、患者・利用者を中心に病院相互、介護施設、診療所との連携体制が進んでまいりました。老々介護、認知介護（認知症の人が認知症を介護）、独居老人の増加などの厳しい現実が到来していますが、利根保健生協は、地域の組合員の皆様と共に50余年の歴史を踏まえ、「一人は万人のため万人は一人のため」の世の中をめざし、医療と介護・福祉の連携を確立できるようにも頑張りましょう。

利根保健生活協同組合

理事長	都築 靖	顧問	問 金井 和夫
専務理事	千木良敏雄	顧問	問 木村朝次郎
常務理事	関 孝之	支部長	
理事	長坂 一三	沼田東	児玉 洋明
理事	原田 富夫	沼田中	田中 穂積
理事	金子れい子	沼田西	割田征二郎
理事	阿部 由子	沼田南	馬場半次郎
理事	飯田 武一	沼田北	角田 正男
理事	大竹 敏彦	利南	小出八重子
理事	織田澤澄世	池田	大嶋 次郎
理事	小林 喜市	薄根	岡村 四郎
理事	佐藤 伸吉	川田	吉田 宇太
理事	佐藤 長次	白沢	桑原 光子
理事	杉木 哲二	利根北	星野 一重
理事	高橋 ミネ	利根南	山崎 徳子
理事	角田 正男	片品	桑原藤太郎
理事	林 郁次	川場	吉野 長治
理事	久枝 允	月夜野東	小林 一義
理事	星野 宏次	月夜野西	丸山 功
理事	牧野田俊男	水上	阿部 功
理事	諸田 邦男	新治	林 和枝
理事	山田 忠夫	昭和東	林 一郎
理事	吉田 宇太	昭和南	堤 み彥
理事	綿貫 藤江	高山	大木 一雄
監事	割田征二郎	利根中央病院	
監事	石倉 恒治	病院長	長坂 一三
監事	真庭 一男	利根歯科診療所	
監事	田村 照代	所長	原田 富夫
顧問	菊池 幸雄	片品診療所	
顧問	小泉 初男	所長	大塚 隆幸
顧問	佐藤 力	とね在宅総合センター	
顧問	山路 達雄	施設長	飯島 英行

「生活習慣病」が増えています。40代では、3~4人に1人が予備軍。ここでチョット立ち止まって自身の生活を見直してみませんか。

全国的な医師不足の影響を受けて 内科の常勤医師の大幅減について

利根中央病院 院長 長坂 一三

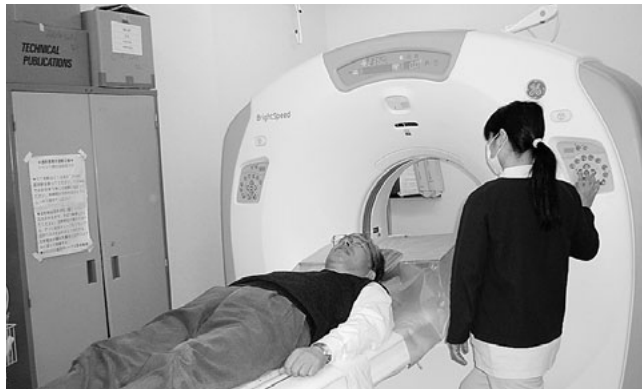
組合員・患者のみならず大変残念なことですが、全国的な医師不足の影響から群馬大学第一内科の医師体制不足のため、4月1日から当院の常勤内科医師が、十四人から九人に減少する予定です。

退職される先生方は、大塚(敬)先生(肝臓担当)、萩原先生(肝臓担当)、安岡先生(消化管、脾・胆担当)、佐藤先生(消化管、脾・胆担当)、加藤先生(循環器担当)、片野先生(内科一般担当)です。その他、富岡先生(呼吸器担当)、石田先生(消化管、脾・胆担当)も退職されます。これは主として、群馬大学第一内科の医師不足により医会からの指示によるものであり、当院の財政難や「人員整理」などではありません。

したがって、新年度4月1日以降の内科医師は、原田先生、吉見先生、石山先生、中原先生、米田先生、透析医師、川上先生、高野先生、長坂の各医師となります。この他、リハビリ担当医師の配置が予定されています。従いまして、4月1日からは、常勤の肝臓、消化管、脾、胆道、の6人の常勤内科医師の減少により、日常の外来診療入院治療に大きな支障をきたすこととなってまいります。

救急車の受け入れについては、昨年も当地域の半数以上を受け入れてきました。しかし、4月1日からは、休日診療、時間外診療も、平日は週3日、土曜日午後と日曜日は救急輪番当番日しか診療できなくなり、白曜日午前中はこれまで通り、当院の当番日以外は沼田利根医師会、沼田病院、内田病院、沼田脳神経外科循環器病院などの救急輪番病院に担当していただくために相談中です。また、他院で診ていただいた場合でも診療情報は、当院から各施設へ伝

2008年のあゆみ



マルチスライスCT導入 様々な角度から必要な断面画像が



認知症サポーター養成講座 2回開催しサポーター65人誕生



小学生を含め63人で第23回囲碁大会

利根中央病院災害医療支援チーム「DMAT」第2隊結成



沼田まつり「西原新町ミニまんど来所(老健とね)」



「お口の健康づくり」第4回歯の保健委員交流会



年2回開催の「赤ちゃん同窓会」

看護師増やして安心・安全な良い医療を県民医連看護師集会



「通院で患者負担軽減」外来化学療法室開設 10月

「生活習慣病」は突然起こるものではありません。食習慣 運動不足 ストレス 喫煙 飲酒など、その積み重ねが原因です。

2008年 主要行事

- 1月**
 - 4日 仕事始め
 - 10日 役員年頭集会
 - 16日 人間ドック健診施設機能評価「認定利根の保健」編集委員会以降月2回開催
 - マルチスライスト導入
 - 21日 第9回理事会(以降、月1回開催)
- 2月**
 - 2日 第4回歯の保健委員会交流会(24人)
 - 8日 第4回正副支部長会議
 - 13日 第3回四半期業務監査
 - 14日 虹のバレンタイン統一行動
 - 16日 役職者研修会
 - 20日 歯の保健大学、水上教室開校(18人)
 - 21日 県精神科病院実施指導審査
 - 第3回病院利用委員会(隔月開催)
 - がん診療第4回市民公開講座「乳がんの最新治療」100人
- 3月**
 - 9日 第31回保健組織活動交流会(新治190人)
 - 16日 第23回新春大会(63人)
 - 23日 県民医連第47回定期総会(前橋)
 - 26日 生方鉄二理事逝去
 - 28日 定年退職者を送る会
- 4月**
 - 1日 病院長交代長坂一三院長就任
新入職員入協式(51人)
新任医師オリエンテーション
 - 6日 勅使河原正太郎顧問逝去
 - 12日 がん診療第5回市民公開講座「緩和医療」(45人)
 - 16日 第4回四半期業務監査
 - 18日 WHO世界保健デー
まちかど健康チェック(沼田南)
 - 19日 " (昭和東・南)
 - 19日 「看護師増やして安心安全な看護を」集会(前橋45人)
- 5月**
 - 1日 メーデー
 - 7日 2007年度末業務監査
 - 8日 第11回新病院建設委員会
 - 16日 第1回総代研修会
 - 17日 第19回赤ちゃん同窓会(52組)
 - 18日 第14回友情列車「利根沼田ひまわり号」(大宮)
 - 20日 第2回総代研修会
 - 27日 第12回新病院建設委員会
 - 29日 第32回通常総代会(総代194人)
緊急募金チャリティー連邦サイクリン90,154円、
中国四川大地震被害94,363円
- 6月**
 - 6-7月 「班づくり班会開催月間」教育学習月間スタート
 - 9日 沼田利根医師会症例検討会
 - 16日 第1回認知症サポーター養成講座(45人)
 - 19-20日 関信越ブロック組合員交流会(長野19人)
 - 27日 第1回正副支部長会議
 - 31日 県医療課医療監視
- 7月**
 - 1日 X線フィルムからモニター画像診断導入
 - 5日 がん診療第6回市民公開講座「肺がんの最新治療」68人
子ども歯の保健教室(21人)
 - 6日 国民平和大行進「網の目」(延べ200人)
片品支部まちかど健康チェック(花の谷公園)
 - 9日 国民平和大行進「基幹コース」
片品診療所利用委員会(隔月開催)
在宅総合センター利用委員会(年3回開催)
 - 18日 県民医連・医療生協大学習会(前橋)
 - 19日 県民医連・医療生協大学習会(前橋)
 - 21・22日 高校生1日看護師体験
 - 26日 魁健とね夏祭り
 - 31日 医療法、県病院立ち入り検査
外来化学療法室開設
- 8月**
 - 3・4日 魁健とね、利用者沼田まつり見物
 - 5日 利根歯科「歯科単独・管理型、臨床研修施設」指定
 - 7-9日 原水禁世大会長崎(代表3人参加)
 - 8-10日 平和のための戦争展(グリーンベル21)
 - 11日 標榜診療科名変更22科から32科
 - 12-14日 利根沼田平和美術展(沼田中央公民館)
 - 17日 高校生1日看護師体験
 - 18日 第1回四半期業務監査
 - 20日 利根西部夢プラン推進委員会 準備会
 - 21・22日 高校生1日看護師体験
 - 23日 がん診療第7回市民公開講座「医療費について」(43人)
 - 26日 第13回新病院建設委員会
第2回認知症サポーター養成講座(薄根20人)
 - 29日 献血車来院
- 9月**
 - 5日 第2回正副支部長会議
 - 8-9日 第22回日本高齢者大会・新潟(利根沼田10人)
 - 12日 WHOウォークイベント
みなかみ須賀川の歴史を歩く
 - 21日 県民医連第45回学術集談会
 - 24日 利根西部夢プラン推進委員会(以降隔月開催)
 - 25日 水上支部「利根の保健」配布者交流会(45人)
 - 27日 沼田西支部まちかど健康チェック
- 10月**
 - 10月・11月 生協強化月間
病院特設窓口開設(1日-31日)
 - 12日 WHOウォークイベント須川の郷を歴史を歩く
 - 13日 月夜野東・西支部まちかど健康チェック
 - 18日 がん診療第8回市民公開講座「がん看護の心」(33人)
 - 19日 第26回くらしと健康まつり(3,000人)
STOP!医療介護崩壊増やせ社会保障10.19中央集会(東京人)
 - 29日 高橋勇作理事逝去
 - 30日 木村朝次郎顧問厚生労働大臣賞受賞
第40回県生協大会
- 11月**
 - 1日- 生協強化月間利根歯科診・片品診特設窓口開設
 - 5日 第2回四半期業務監査
 - 9日 第8回病院祭(800人)
 - 11日 第3回正副支部長会議
 - 12日 がん診療機能強化事業「群馬大学における重粒子線治療の概要と展望」(人)
 - 16日 沼田利根医師会人間ドック協同診断
 - 17・20・27日 片品支部ボランティア学校
 - 22日 大規模災害を想定・多数傷病者受け入れ訓練
 - 26日 上半期経営検討会
- 12月**
 - 1日 県精神科病院実地指導実地審査
 - 6日 第20回赤ちゃん同窓会(44組)
 - 10日 第14回新病院建設委員会
 - 25日 防火訓練
 - 29日 仕事納め

地域公開講演会

講演 「切らずに治す重粒子線がん治療」
講師 鈴木 守先生(群馬大学学長)

いま、世界3カ所で行われている「がん重粒子線治療」が、来年度には群馬大学でも行われるようになります。鈴木守先生より、群馬大学が進めている取り組みについて、わかりやすくお話しいたします。ぜひご参加下さい。

日時 2009年2月7日(土)
午後2時開演

会場 ホテルペラヴィータ 2階

参加費 無 料

主催 利根保健生活協同組合

面会時間についてのお願い

病院では午前中の面会は、年間を通じて、回診や処置の為に断りしております。また、今年は、すでに「インフルエンザ」が流行するきざしがあります。面会は極力避けていただくか、短時間で済ましていただければ幸いです。これは体力の弱い患者さまが感染しやすく、万が一院内で感

染者が広がれば病室を一部閉鎖する事態も発生します。そのような事になれば、患者様や、ご家族様は大変ご迷惑をお掛けする事になります。もし、ご家族の方にお見舞いの話がありましたら、その旨をお話し下さいませ。面会時間は左記の通りとなっております。

面会時間
午後1時～5時
午後6時30分～8時



知らぬ間に進行し怖い「生活習慣病」。合併症を起こしやすく、肥満、高脂血症、糖尿病、高血圧症の四つがそろると「死の四重奏」。

よこそ新しい仲間 11月の新加入者

11月の新加入者は名義変更を含めて百十人でした。(敬称略)

Table listing new members by branch (e.g., 沼田東支部, 沼田西支部) and their names.

増資者一覧 11月分

11月の増資は二、三九人から寄せられました。この一覧への紹介は、紙面の都合上10口単位に到達した七五二人の方を掲載しております。ご了承ください。(敬称略)

Table listing members who increased their shares in November, organized by branch.

Main table listing members and their share amounts, organized by branch (e.g., 沼田東支部, 沼田西支部, 利根北支部).

2010年度事務職員募集

利根保健生協では2010年4月1日採用予定の事務職員を次の通り募集します。生協活動、組合員とともにつくる医療活動に意欲ある人を求めます。応募者は総務課人事係まで履歴書・卒業見込み書・成績証明書を送付下さい。

- 1. 採用予定人員、応募資格
事務員.....若干名
(2010年3月4年制大学卒業見込みの者)
業務内容: 医療事務、本部事務(総務、経理、資料)、生協組織担当及びMSW(医療ソーシャルワーカー)等。
2. 採用試験
実施時期
事務員: 第一次試験 4月初旬を予定
応募締め切り3月20日。
試験内容(各職種共通)
学科試験、小論文、面接、健康診断

その他の職種については、09年5月頃お知らせします。詳細は総務課人事係までお問い合わせ下さい。

Table listing job applicants for the 2010 fiscal year, organized by branch and including their names and share amounts.

一番のポイントは食生活改善。外食が増え、高カロリーのとり過ぎ。朝食抜き、夜遅い夕食をたくさん食べる悪循環が大きな要因。



魯山山行 昭和村森下 中島 菊野

弱冠以外儼令望除秘書
郎僚隣閣而來儀瞻石渠

沼田市坊新田町 小林 初江

十載五雨未豐亦襄

昭和村森下 中島 はるえ

中江の塔を以て塔を以て西の林に於て
江流の長石を以て塔を以て西の林に於て
寂寥傳心印 世を以て塔を以て西の林に於て

雲天宜北戸 塔廟似西方 林下僧無事 江清日正長
石泉盈掬冷 山實滿枝香 寂寥傳心印 無言亦已忘



利根町平川 小菅 義



沼田市鍛冶町 馬場 半次郎



切り絵 沼田市下川田町 吉田 昌子

沼田市高橋場町 笛木 力三郎

なかまの 作品

11月班会開催一覽

支部名	班名	班長名	人数	班会内容
沼田東	材木町11	小林永久子	7	大福がんてツク、死の四重奏
	材木町1	小野 のぶ	4	かぜとインフルエンザの話
	材木町2	大谷 好子	3	かぜとインフルエンザの話
	西原新町11	得能 淑子	5	大福がんてツク
沼田中	西倉内町8	坂大 徳江	7	紅葉祭り
	西倉内町8	坂大 徳江	8	カラスの手紙
	西倉内町7-1	田中 穂積	5	耳の底、辰ツク
沼田西	標名町8-2	金子 くら	3	温泉祭
	標名町1-2	戸部 大吉	3	温泉祭
	標名町8-1	宮内はつ枝	3	温泉祭
沼田南	鍛冶町10	馬場半次郎	4	大福がんてツク、乳がんの話
	鍛冶町5	下 るく	3	大福がんてツク、乳がんの話
	鍛冶町6	竹村 健一	3	大福がんてツク、乳がんの話
沼田北	高橋場町18	山内 ナツ	12	大福がんてツク、ヒロシマツク
	上久屋町馬場	織田沢澄世	4	大福がんてツク、大福がんてツク
	沼須合同班1	石井 啓勝	5	日常生活の運動
	下久屋町原	星野サヨ子	3	肺炎の話
	フワータウン	星野 早苗	5	班会年間計画
池田	岡谷町西部1	牧野みよし	6	癌の話
	下発知町合同班	永井 章子	6	大福がんてツク
	上発知町坂上	峰川福太郎	5	かみかみ健康法
	上発知町坂下	星野 克明	4	かみかみ健康法
	上発知町香場	木村 栄一	4	かみかみ健康法
薄根	恩田町上西中	根岸イツ子	3	糖尿病の話、大福がんてツク
	恩田町下2	綿貫 則子	3	糖尿病の話、大福がんてツク
	恩田町中1	茂木 千ヨ	3	かぜ予防の食事、認知症予防(音読)
川田	下川田町中2	生方志づ子	6	かぜ予防の食事、認知症予防(音読)
	尾合上	角田 梅子	6	家庭で出来る食品テオ
片品	菅沼合同班	大竹 敏彦	5	インフルエンザ予防注射班会
	築地	星野 幸一	8	インフルエンザ予防注射班会
川場	中野合同班	宮田 正子	4	癌の話
月夜野東	下牧原の中	山田八重子	6	かぜ予防の話、肥満対策
	後開上入合同班	佐藤 興	3	せつ心体操
	後開下入合同班	渋谷 典子	4	せつ心体操
月夜野西	月夜野町組2-2	丸山 功	3	認知症の話
	月夜野町組6-2	石坂 堅一	3	認知症の話
	月夜野町組1	片野 良子	3	認知症の話
新治	須川十二河原	田村 照代	7	内臓脂肪測定
	布施河原上	松原 洋子	3	食の安全
	布施河原下	原沢みち子	4	食の安全
昭和東	糸井中宿	須藤 澄子	6	紅葉祭り
	糸井常木	加藤久美子	6	入れ歯の話
昭和南	入原合同班2	高橋喜和子	4	らぶら健康体操
	入原7	堤 もり	5	らぶら健康体操
	入原合同班3	塚 アサ子	4	らぶら健康体操
	入原清水	諸田 洋子	4	らぶら健康体操
高山	判形前原	木村千代子	8	おひらき
	退職女性教職員会	塚越 淑子	33	読書「ソコ」上映
職域・他	1階北	西島みどり	7	表情劇「レニョ、口説ケ
	ふれあい輪	野村 操	21	血管年齢測定、かみかみ健康法
病棟・他	どんぐり保育園	高橋いずみ	20	フワ祭
	合計	53回	331人	

俳句



火の神が風の神呼ぶ大どんど
肩書の無き肩寄せておでん酒
愛犬といつものコース初日浴ぶ
初夢や腰痛癒えし我が起居
不況下をひたすら生きて雑煮食む
また夢をふくらませよと初茜
天恵の命のありて年始
健康を記すあらたまの墨句ふ
抱かる子も抱きをる人も春着かな
空っ風肌さすつらさ帰り道
空重ね出荷間近の豆選ぶ
砦目板ピシと墨壺初仕事
初日して浄土くまなく目覚めけり
団欒の夕餉に匂う今年米
強い子にして下さいと初詣
初雀軒に遊ぶや親子づれ

沼田市西倉内町 戸丸 泰二郎
沼田市高橋場町 角田 勝子
沼田市高橋場町 萩原 松子
沼田市材木町 小池 カズエ
沼田市柴町 貝瀬 久代
沼田市東原新町 増田 一枝
沼田市東原新町 桑原 かず子
沼田市材木町 小林 永久子
みなかみ町藤原 阿部 八郎
沼田市上発知町 峰川 信子
沼田市東原新町 林 睦月
沼田市上発知町 林 町子
沼田市今井町 今井 ぬい
沼田市磯田町 阿部 まつ

短歌



鳩の羽根菜にはさみ旅をゆく蒲郡の駅に夫拾ひくれし
庭先の枯れ色の中餌台に野鳥はさらす羽根のひといろ
地蔵さんも頭巾なければ寒かるとしきりに云ひたり縫へざる妻が川場村生品 角田 菊一
もみじ葉のその小さきが愛ほしく菜に挿む京都の旅に 沼田市横塚町 清水 豊子
百歳を超えたる母の入所せしホームの方より初日昇りぬ 沼田市堀通町 今井 栄一
七十年前に習ひし小学唱歌楽譜たどりて歌へば懐かし みなかみ町下津 原沢 貞子
初詣日の丸ゆるる故里の軒場に初日おだやかに差す 沼田市久屋原町 川田 みのる
憂きことは忘れ枯れ道さくさくと歩めばひとつ歌の生れき 昭和村橋久保 新木 武治
地図を見て夢ふくらます旅プラン冬も花咲く南房総 みなかみ町月夜野 林 いくじ
余命あと六月と云はれし妹に秘して酌みたり退院の宴 川場村立岩 小林 好
三陸の海の飛沫にぬれませず岩場の海猫みなこちら向く 沼田市上久屋町 織田沢 公子

密接な関係にある「肥満」。おなかが増えてつぷりとせり出し、20歳頃と比べて10kg以上増加していたら「内臓脂肪型肥満」の疑い。



陶芸 沼田市材木町 岡田誠



切り絵「紫花葉」 沼田市鍛冶町 北爪とり



切り絵「飛騨高山の蔵づくり」 沼田市白岩町 丸山 久



「むぎ」
しのざわたいき(6才)

切り絵「清雲寺鐘楼」
昭和村系井 須藤澄子



なかまの作品



切り絵「上高地焼岳」 沼田市西原新町 加藤達男



絵手紙 みなかみ町月夜野 山田清子



切り絵「月夜野橋付近の交通」 沼田市東原新町 児玉洋明



「ひまわり」
おおはしりゅうと(6才)



「だいこん」 はやしちず(6才)



和紙人形 沼田市清水町 浜田しず子

車に頼りすぎて、歩くことが少なくなりエネルギー消費が減少しがちです。健康的な生活を心がけ早めの予防行動が大切です。