

様々な「かたち」で組合員の健康づくりを応援

# 健康チェック機器 貸し出します！



私たち利根保健生協は、健康チェック機器を活用しながら組合員とともに自主的な保健予防活動を進めています。

そこで、組合員のみなさまに「健康チェック機器」の貸し出しをいたします。

\*費用：無料 \*貸し出し対象：組合員（個人加入者）

裏面申込書を記入し申込みください。（FAX、メール可）

※遅くとも利用希望日の2週間前までには申込ください。

## ○体組成



内臓脂肪、基礎代謝量、筋肉量、推定骨量、体内年齢などが測れます。

## ○みそ汁塩分



塩分摂取の目安に。

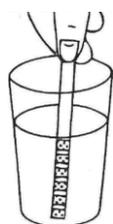
## ○手洗いチェック



正しい手洗い方法を身につけよう

## ○検尿(たん白、糖、塩分)

腎臓の状態がわかり、糖尿病や腎臓病の予防に役立ちます。



## ○握力



握力は全身の筋力に関係し、体力の指標とされています。

## ○足指力

転倒予防の目安に。



\* ご不明な点は下記までお問い合わせください！

<問い合わせ先>



利根保健生活協同組合 生協くらしサポートセンター

〒378-0053 沼田市東原新町 1861-1 TEL:22-2300 FAX:22-6262

Eメール: [nakama@tonehoken.or.jp](mailto:nakama@tonehoken.or.jp)

# 利根保健生協 健康チェック機器利用申込書

◆申込み日 年 月 日

## <貸し出しのルール>

- 組合員（個人）加入者に貸し出します。ただし、営利目的の利用はできません。
- 使用上の注意を守って使いましょう。
- 複数人で使用する場合は、機材をアルコール除菌シート（市販で構いません）でふいて使うようにしてください。
- 利用日の前日または当日に貸し出します。
- 連日利用予約が入る場合もありますので、できるだけ利用日当日の返却にご協力ください。
- 報告に健康チェックニュース（写真と文章で簡単に！）をご提出ください。

◆ 申込者： \_\_\_\_\_（組合員番号： \_\_\_\_\_）

（住所） \_\_\_\_\_

（電話番号） \_\_\_\_\_

## ◆ 借用機器（○をつけてね）

- |        |          |            |
|--------|----------|------------|
| 1. 体組成 | 2. みそ汁塩分 | 3. 手洗いチェック |
| 4. 検尿  | 5. 握力    | 6. 足指力     |

## ◆ 利用希望日

※すでに予約が入っている場合もありますので、希望日の中で貸し出し調整をします。

第1希望 月 日（ ）

第2希望 月 日（ ）

第3希望 月 日（ ）

## ◆ 利用目的： \_\_\_\_\_

◆ 資料に関しては、できる限りご相談に乗ります。

◎FAXまたはメール到着後に確認の連絡をいたします。

※健康チェックニュース（写真と文章で簡単に！）をご提出ください。

# 健康チェックニュース

利根保健生協の健康チェック機器を借りて、健康づくりにとりくみました！



利根保健生活協同組合 生協くらしサポートセンター

〒378-0053 沼田市東原新町 1861-1 [TEL:22-2300](tel:22-2300) [FAX:22-6262](tel:22-6262)

Eメール:[nakama@tonehoken.or.jp](mailto:nakama@tonehoken.or.jp)