

## 「班会・サークル活動」等の新しいルール

「新しい生活様式」やルールを守って、お互いに楽しく気持ちよく活動しましょう。

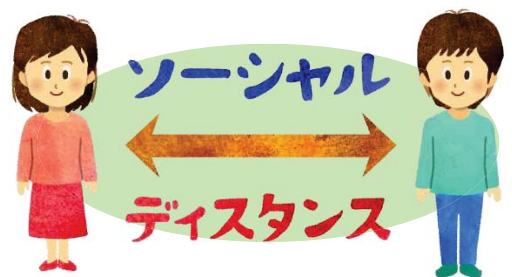
### 感染予防の基本ルール

- マスクの着用、手洗いなどの標準的な感染予防策を徹底しましょう。
- 必要な資材は、各団体または参加者個人で準備します。
- 発熱や風邪症状がある場合は参加できません。
- 3密(密閉・密集・密接)を避けましょう。



### 活動上のルール

- ① マスク着用を原則とします。
- ② 活動の前後に手洗い(アルコール消毒など)を行います。
- ③ 自宅で体温を測定し、発熱・風邪症状など体調不良時は参加できません。
- ④ 屋内では、可能な限り窓は開放し、十分な換気を行います。(1時間に2回10分程度)また、活動時間は**2時間以内を厳守**します。
- ⑤ 参加者数は、**ソーシャルディスタンスを確保**できる人数とします。また、座席は隣の人との間隔を1m以上開け、対面しないように横並びにします。
- ⑥ 暑い日は熱中症対策を十分に行い、冷房も適度に利用しましょう。
- ⑦ 水分補給以外の飲食は避けます。



○生協の組合員ホールを利用する場合は、利用者が終了後、清掃と施錠、使用した器具・備品等の消毒を励行します。また、消毒に際しては、消毒液等は各団体にて準備をお願いします。

○公共施設等を利用する場合は、会場のルールに従います。



### 利根保健生活協同組合

〒378-0053 群馬県沼田市東原新町 1861-1  
生協くらしサポートセンター 22-2300

利根保健生活協同組合は持続可能な開発目標(SDGs)にとりこんでいます

