

ON



Tone Style

利根中央病院 初期研修案内





PICK UP!

研修スケジュール

年間研修予定(例)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1年次	導入時	総合診療科			循環器内科	呼吸器内科	腎臓内科	外科			麻酔科	
2年次	地域医療	小児科	産婦人科	整形外科	小病院研修			精神科	総合診療科			
備考	※救急部門は、導入時研修期間に基本レクチャーを一定期間設けて、その後2年間を通じて救急外来研修、当直研修を定期的に行う。 ※内科6か月は1年目で必修。総合診療科研修は2年間で6か月必修。外科3か月以上、小児科2か月以上、産婦人科1か月以上、精神科1か月以上、整形外科1か月以上は必修。麻酔科は、1か月以上選択することが望ましい。 ※小病院研修は100床規模の系列病院にて研修を行う。 (内科、外科、小児科、産婦人科、地域医療としての選択も可)											



プライマリケアの「現場」で臨床力を磨く!!

とことん実践シュギ(手技)!!

CV挿入や手術執刀も指導医がサポート

CV挿入や胸腔穿刺、腹腔穿刺等の手技や、手術の執刀も指導医のサポートのもと、数多く実践できる。

当番制で豊富な手技経験

手技の当番制を導入している。当番の研修医は、手技がある時には各病棟から連絡が来るので豊富に手技を経験できる。

レジデントコール(コードR)で救急症例を豊富に経験

研修医が経験すべき救急症例がある場合には、全館放送で研修医を呼び出す仕組みが整備されている。

総合診療科研修とは

当院の臨床研修プログラムでは、2年間で6か月の総合診療科研修を必修としています。総合診療研修中は病棟での研修と併行して、初診外来、救急車対応、夜間救急当直も行いますので、内科系を中心とした幅広く、救急にも対応できる

診療能力を身につけることができます。また、研修医指導は屋根瓦式の体制をとっており、初期研修医がわからないことを聞きやすい環境で、知りたいこととマッチした指導を受けることができます。

このように、総合診療研修は医師としての土台固めを行うために、最適な研修環境ですので、必修として位置付けています。



PICK UP!

豊富な連携病院

利根中央病院は群馬大学附属病院や前橋赤十字病院、片品診療所など、県内の多数の病院・診療所・施設を協力型臨床研修施設としています。うまく組み合わせれば欲張りなあなたもきっと満足できる研修カリキュラムが作れるはず。

研修協力病院

病院名	研修内容
群馬大学医学部附属病院	全科(応相談)
前橋赤十字病院	全科(応相談)
老年病研究所附属病院	神経内科、脳神経外科
国立病院機構沼田病院	消化器内科、救急部門
鎌倉病院	精神神経科
前橋協立病院	内科、産婦人科、小児科、周産期、地域医療
高崎中央病院	内科、地域医療
北毛病院	内科、外科、救急部門、地域医療

他にも研修協力施設がたくさん!



利根中央病院での研修期間:最低8カ月必要/研修協力施設での研修期間:最大3ヶ月
 ※ただし、へき地・離島診療所等の研修期間が含まれる場合はこの限りではない

自然、歴史、名産、レジャー…
 たくさんの発見があるこの沼田で
 研修生活を満喫しませんか？

利根中央病院がある利根沼田地域は、
 豊かな自然と伝統文化が息づく美しい街です。
 心温かい地域のみなさんに支えられながら、
 研修もプライベートも充実した毎日を送りましょう！



利根中央病院



アクセス
 前橋から沼田まで高速利用で約30分、沼田IC・昭和ICから車で約10分
 東京から
 お越しの方
 新幹線…東京駅から上毛高原駅まで約75分、
 上毛高原駅から車で約20分
 お車…高速利用で約120分、沼田IC・昭和ICから車で約10分



利根中央病院の魅力
 1

プライマリケアから専門医療まで

関連施設として同一医療圏内に2診療所を有するとともに、病院からの訪問診療も行う地域に根ざした医療活動を展開。日本プライマリ・ケア連合学会認定家庭医療学専門医及び認定医も多数在籍し、地域に密着したプライマリ・ケアの提供と研修医教育を行っている。
 また、群馬大学の関連病院として数多くの専門外来を開設。限られた医療資源の中で、利根沼田地域の中でできる限りの専門医療を提供することを目標に日々診療活動を実践している。都市部における専門医療とはまた一つ違う側面を持つ、山間部の専門医療とは何かに気がつくことができる研修医教育が目標。



／ 地域丸抱え! 群馬県の1/4!!
 なんと東京23区とほぼ同じ
 \ 広大な医療圏

INTERVIEW 研修の特徴
 山口Dr.

当プログラムは「多職種研修」から始まり、各専門スタッフと連携がとりやすい研修です。病棟業務から救急対応まで自分のペースで学ぶことができ、指導医の先生とともに学んだことを振り返る機会が多いことが魅力の1つだと思います。エコーや挿管、CVなどの手技も丁寧な指導のもと、数多く経験しています。勉強会も充実しており、CT読影や鑑別診断のトレーニングを毎週行っています。



利根中央病院の魅力
 2
 多彩な症例



広大な利根沼田医療圏における総合病院として、地域の各医療機関から多彩な症例が紹介される。多種多様な疾患に加えて、さまざまな生活社会背景を持った症例を研修中に経験できる。熊咬傷やマムシ咬傷、ツツガムシ病等地域特性を反映した疾患も多い。
 また当院は急性期の医療から地域の医療機関と連携した慢性期・在宅医療まで担っており、地域における患者動線が追える事も医師研修としての魅力の一つである。更に利根沼田地域は北関東随一のスキーリゾート、観光産業発展地域であり、スキースノーボード外傷、山岳外傷、旅行者急性疾患等、この地域ならではの症例を多数経験する事もできる。

利根中央病院の魅力
 3
 地域の中での保健予防活動

病院の医療活動が地域住民の意思及び参加によって作られる形態を取る生活協同組合(co-op)。だからこそ地域住民が病気になってから関係が作られる医療機関ではなく、疾病予防を中心に病気になる前から関係が作られる医療機関でありたい。そんな思いを班会(医療座談会)やまちかど健康チェック等の企画を通じて実現している。これらの地域に根差した医療・福祉活動がWHOに認められ、当院はHPH(健康増進活動拠点病院)認定病院となっている。初期研修期間中にも計画的に、保健予防活動に参加してもらい、地域住民の皆さんに育てられる研修がここにはある。



〒378-0012 群馬県沼田市沼須町910-1
Tel.0278-22-4321

見学・実習 随時募集中

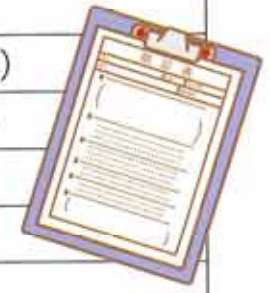
担当 kanako.suto@tonehoken.or.jp

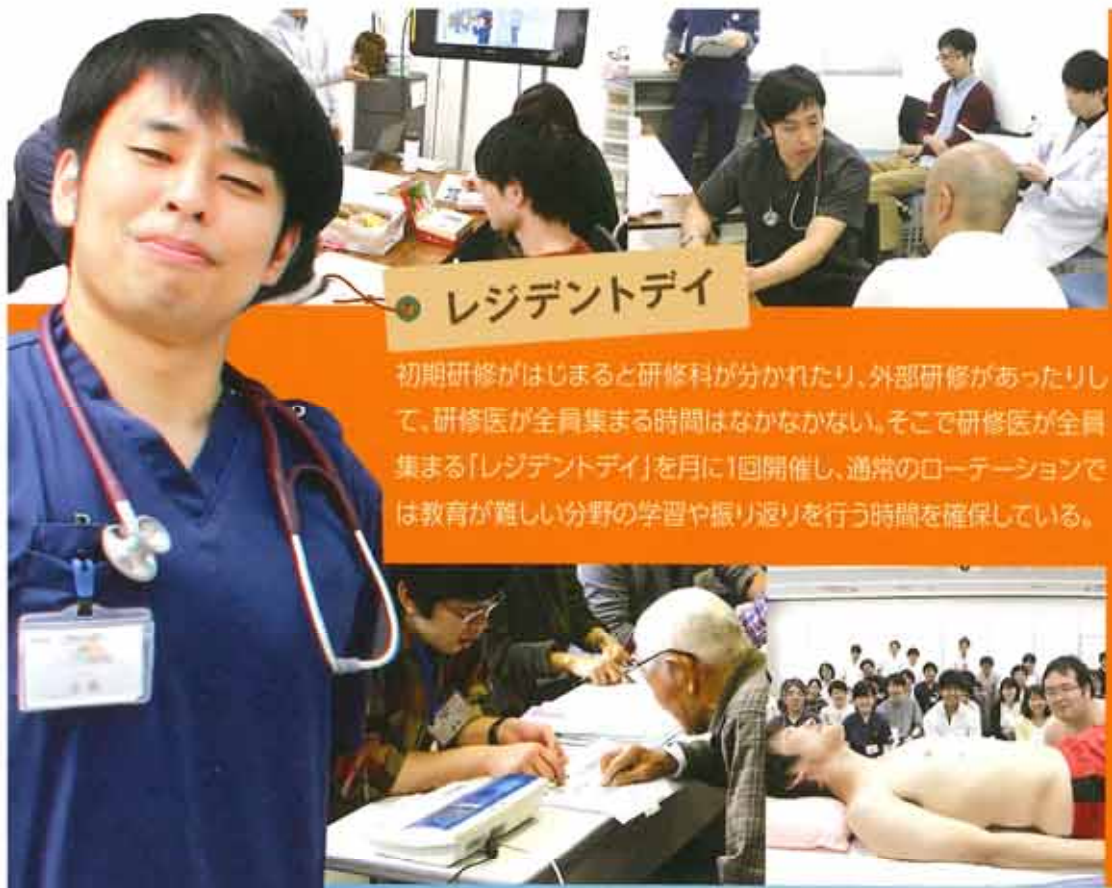


★ 基本情報

※2017年度実績

病床数	253床
外来患者数	710人(1日平均)
救急外来患者数	29人(1日平均)
救急車搬送患者数	6人(1日平均)
心肺停止状態搬送患者数	74人(年間)
医師数	52人
給与	1年次¥400,000 2年次¥450,000 賞与あり、学会参加費補助あり、研修医宿舍あり
年次有給休暇	1年目 10日 2年目 11日
特別休暇	夏期3日、年末年始5日





レジデントデイ

初期研修が始まると研修科が分かれたり、外部研修があったりして、研修医が全員集まる時間はなかなかない。そこで研修医が全員集まる「レジデントデイ」を月に1回開催し、通常のローテーションでは教育が難しい分野の学習や振り返りを行う時間を確保している。



終日！充実！ ON&OFF 両立！



研修
2年目の
周佐Dr.より

ON 地域医療に関わることができる研修

当院研修の最大の特徴は、主体的に地域医療に関わることができる点です。研修に協力的な地域の雰囲気もあり、患者さんの生活背景まで考えながら、どのような医療を必要としているのかを考えさせられます。患者さんとより深く関わることができる、そんな医師になれる研修ができるのではないかと思います。



チューター制度

研修継続に大切なのは自身の精神面を安定的に保つこと。研修医の精神面のサポートを目的にチューター制度を採用し定期的な精神面の評価と振り返りを実施している。



PICK UP!

研修担当専任事務が 研修医を全面的にバックアップ

専任の研修担当事務を配置し、初期研修プログラムの相談や、スケジュール変更、研修や業務に関する様々な要望等に対応している。よりよい研修生活を送れるよう全面的なバックアップ体制を整えている。

PICK UP!

学会、研修会の補助制度

学会や、研修会へ参加した際には病院の補助制度を利用できる。積極的に学習できるよう資金面でのサポートを行っている。

OFF 充実したOFFを過ごせます

山あり川ありの利根沼田地域。夏は登山やラフティング、冬はスキーを満喫することができます。アクティビティ補助もありOFFの充実を保証してくれています。OFFを楽しみながら、地元の方々や登山のスペシャリストと知り合いになることもできます。よりコアに楽しみたい方にもオススメできる環境です。

アクティビティ補助

当院の研修医になると、利根沼田地区のアウトドア・アクティビティの補助を受けることができます。1回あたり上限10,000円とし、年間の支給金額に上限はございません。

対象



スキー



スノーボード



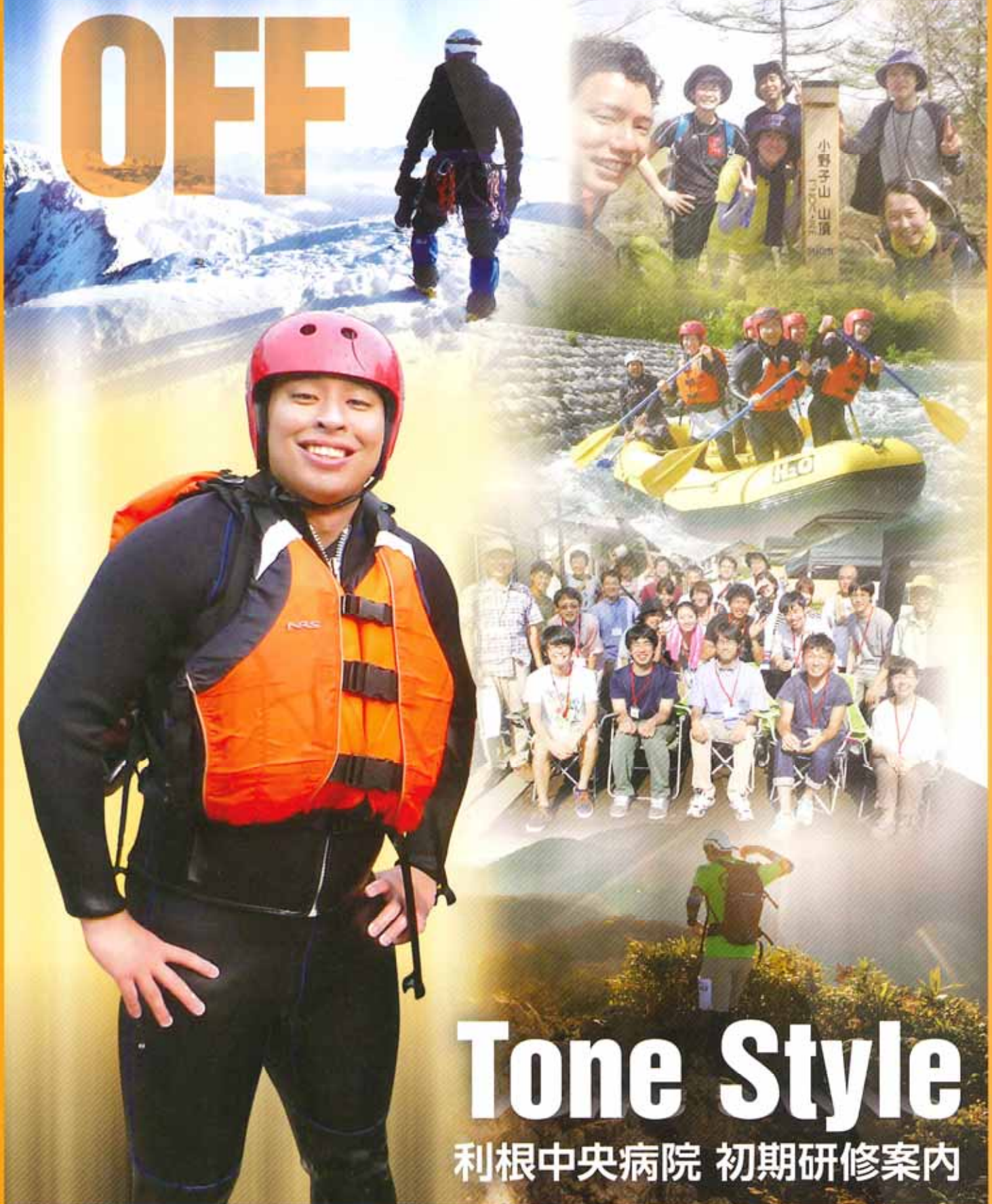
ラフティング



ゴルフ



OFF



小野子山 山頂
1,200m

Tone Style

利根中央病院 初期研修案内

